



Agro em Pauta  
podcast

Saúde em Pauta  
podcast

Minas em Pauta  
podcast

[jornalinfonorte.com.br](http://jornalinfonorte.com.br)

[/jornalinfonorte](https://www.facebook.com/jornalinfonorte)

[/jornalinfonorte](https://www.instagram.com/jornalinfonorte)

(38) 99130-0554



Acesse agora as  
edições anteriores  
do INFONORTE

# INFONORTE

*O jornal da notícia mineira*

Montes Claros - MG | Edição N° 120 | 16 páginas | Distribuição Gratuita

## Quem conhece a sua história?

O valor de ter um médico de referência ao longo da vida



Os avanços da Medicina ampliaram as possibilidades de diagnóstico e tratamento, com profissionais altamente especializados, exames mais precisos e novas tecnologias. Em meio a tantos recursos, porém, algo permanece essencial: **ter um médico que conheça a pessoa por trás dos exames, acompanhe sua história e compreenda sua saúde como um todo.** Quem cuida de você quando não está doente? Quem conhece sua trajetória a ponto de perceber quando algo mudou?

A Medicina de Família e Comunidade é uma especialidade médica voltada ao cuidado integral das pessoas ao longo da vida. Da prevenção a uma nova queixa, do acompanhamento da hipertensão ou do diabetes às questões relacionadas ao sono e à saúde mental, diferentes necessidades podem ser compreendidas dentro de uma mesma história. Ter um médico de referência também significa saber a quem recorrer e contar com alguém que conhece sua trajetória para orientar os próximos passos.

**Quando existe continuidade, cada consulta não começa do zero.** Conhecer tratamentos anteriores, hábitos,

riscos e contexto familiar ajuda a interpretar mudanças e individualizar decisões. Uma alteração na memória, na pressão, no sono ou no humor pode ganhar outro significado quando comparada ao estado habitual daquela pessoa.

O cuidado também começa antes dos sintomas. **Prevenir não é fazer o maior número possível de exames, mas reconhecer riscos e fazer, no momento adequado, aquilo que realmente pode beneficiar cada pessoa.** Isso inclui hábitos de vida, vacinação, rastreamentos e exames indicados conforme idade e histórico.

Condições como hipertensão, diabetes, obesidade, ansiedade, depressão e insônia exigem mais do que uma consulta isolada. Precisam estabelecer objetivos, acompanhamento da evolução e ajustes ao longo do tempo. **Quando outros profissionais participam do cuidado, o médico de família integra as diferentes orientações, mantendo uma visão ampla das necessidades do paciente.**

**Esse olhar se torna ainda mais relevante no envelhecimento.** Além de controlar doenças, é preciso considerar medicamentos, memória, mobilidade, humor e capacidade para realizar as atividades cotidianas. Preservar autonomia, segurança e participação na vida familiar também é parte essencial do cuidado.

Para idosos frágeis e pessoas com mobilidade reduzida, a consulta domiciliar pode evitar deslocamentos desgastantes e ainda revelar aspectos importantes da rotina, do uso dos medicamentos, dos riscos no ambiente e da rede de apoio. **A casa também conta parte da história do paciente.**

Prevenir quando possível, investigar quando necessário, acompanhar o que precisa de continuidade e ajudar a tomar decisões com segurança: **esse é o valor de um cuidado construído ao longo do tempo.**

**Porque um cuidado de qualidade reúne conhecimento científico, decisões individualizadas e compreensão da história de cada pessoa.**

**DRA. GIZELE FAGUNDES**

**MÉDICA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE**  
CRM-MG 48349 | RQE 59458

- **Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade**  
Hospital Universitário Clemente de Faria – Unimontes
- **Título de Especialista em Medicina de Família e Comunidade**  
Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade
- **Mestre em Ciências da Saúde**
- **Professora do curso de Medicina**  
Afyta Montes Claros

**LOCAL DE ATENDIMENTO**

**Clínica Olhar de Mãe: (38) 3083-2343**  
Rua São Francisco, 622 A, Centro,  
Montes Claros - MG  
**Atendimento domiciliar:**  
**(38) 99922-8472**

**REDES SOCIAIS**

@dragizelefagundes  
 [www.dragizelefagundes.com](http://www.dragizelefagundes.com)



**DRA. GIZELE FAGUNDES**  
Medicina de Família

**aurora**  
saúde



**Cuidar é  
caminhar  
junto.**

**Plano de Saúde Aurora?  
É na Atuar Corretora.**

**Conte com o nosso time para  
escolher a melhor opção para você,  
sua família ou sua empresa, de  
acordo com as suas necessidades.**

**FALE CONOSCO E FAÇA SUA COTAÇÃO!**



(38) 3215 4200 

(38) 3321 9115 

@atuarcorretora 

# Congelar óvulos hoje pode ser uma escolha para o futuro: Gerar in Vitro lança campanha de preservação da fertilidade

A preservação da fertilidade permite que as mulheres tenham mais possibilidades de planejar a construção da família, respeitando seus projetos de vida e o momento ideal para gerar filhos.



- Pessoas que desejam adiar o projeto de maternidade;
- Pacientes que serão submetidos a tratamentos que podem afetar a fertilidade, como quimioterapia e radioterapia;
- Pessoas que desejam ter mais segurança em relação ao planejamento familiar;
- Casais que buscam estratégias dentro de um planejamento reprodutivo.

Antes de qualquer decisão, é fundamental realizar uma avaliação individualizada com especialistas em reprodução humana.

## Informação é o primeiro passo para preservar escolhas

A campanha “ConGerar” reforça uma mensagem importante: cuidar da fertilidade também é uma forma de cuidar dos planos para o futuro.

Na Gerar in Vitro, cada paciente recebe uma avaliação personalizada, com acompanhamento especializado e acesso às mais modernas técnicas de reprodução assistida.

## Preservar hoje pode representar novas possibilidades amanhã.

**Gerar in Vitro – Reprodução Assistida**  
Clínica especializada em fertilidade e reprodução humana.



A decisão de ter filhos nem sempre acontece no mesmo momento em que a fertilidade está no seu melhor potencial. Mudanças nos planos pessoais, profissionais, tratamentos médicos, falta de um parceiro, ou simplesmente o desejo de esperar o momento certo podem fazer parte da trajetória de muitas pessoas.

Pensando nessa realidade, a **Gerar in Vitro – Reprodução Assistida** apresenta neste mês a campanha “ConGerar”, uma iniciativa de conscientização sobre a importância do planejamento reprodutivo e da preservação da fertilidade.

O congelamento de óvulos é uma técnica que permite armazenar células reprodutivas

em condições adequadas para serem utilizadas futuramente, oferecendo uma alternativa para quem deseja preservar possibilidades para o futuro.

## A fertilidade também merece planejamento

Com o passar dos anos ocorre uma redução natural da reserva ovariana e da qualidade dos óvulos. Por isso, a avaliação precoce da fertilidade pode ser uma ferramenta importante para quem deseja entender melhor sua saúde reprodutiva.

“O objetivo da preservação da fertilidade é oferecer informação e possibilidades. Cada pessoa tem uma história diferente, e conhecer sua condição reprodutiva permite tomar decisões mais conscientes”, destaca a equipe da Gerar in Vitro.

## Quem pode considerar o congelamento?

A preservação da fertilidade pode ser indicada para diferentes situações, como:



**Clínica Gerar In Vitro**  
Medicina Reprodutiva de Precisão

Av. Doutor José Corrêa Machado, 1858 – Sala 1402/1404, Bairro Melo. Montes Claros/MG

**(38) 9 9733-8513 | (38) 2211-7400**

**@gerarinvitro**



**SANTA CASA**  
MONTES CLAROS

**155**  
ANOS

Salvando vidas, inspirando gerações.

155 anos de histórias  
que continuam sendo  
escritas!

**SANTA CASA**  
MONTES CLAROS

**38 3229-2000**

Santa Casa Montes Claros | 1871 • 2026

68.345.014/0001-80 | Partido Verde | 03.711.624/0001-05 | R\$ 1.500,00

**Partido Verde**

**15 ANOS TRANSFORMANDO VIDAS PELA EDUCAÇÃO.**  
**AGORA, ESSA EXPERIÊNCIA PODE FAZER MAIS POR MINAS.**

**Professor há 15 anos**

**Engenheiro, Mestre e Doutor pela UFMG**

**Professor e Ex-diretor do Instituto Federal**

**Pela qualificação profissional e geração de empregos**

**Defensor de uma educação pública de qualidade**

**CONHEÇA NOSSAS PROPOSTAS**

**@PROF.GABRIEL.MENDES**

**DEPUTADO ESTADUAL**  
**PROFESSOR**  
**GABRIEL MENDES**

**43456**

A política precisa de quem já transformou vidas antes de disputar eleições.

**INFONORTE**

**Saúde em Pauta** **Agro em Pauta** **Minas em Pauta**

**Spotify** **YouTube**

**ACOMPANHE NOSSOS PODCASTS**



# ERRO MÉDICO OU INFORTÚNIO?

## O que a lei realmente cobra do profissional de saúde



Um paciente dá entrada no pronto-socorro após um acidente, com fratura na perna. O médico plantonista realiza os exames de imagem e procede à imobilização do membro, conforme indicado. Horas depois, o quadro evolui para uma síndrome compartimental, com dor intensa e sofrimento agudo. Após a alta, o paciente ajuíza ação de indenização contra o médico.

A pergunta que esse caso coloca é, na verdade, a pergunta central deste artigo: um resultado ruim significa, necessariamente, erro médico? A resposta, no direito, é não — e entender por que é o que protege o médico, tanto na prática clínica quanto em eventual disputa judicial.

### O que é, juridicamente, erro médico

Erro médico é o ilícito culposo praticado pelo profissional da medicina que causa lesão ou morte ao paciente. Ilícito culposo, por sua vez, é a conduta praticada com imprudência, negligência ou imperícia, da qual resulta dano a outrem — conceito que vale tanto na esfera cível quanto na penal.

Fora do consultório, esses três elementos aparecem em situações do dia a dia: o motorista que trafega em alta velocidade numa via movimentada age com imprudência; quem deixa de fazer a revisão do carro e sofre uma falha de freio age com negligência; quem não domina a técnica de condução e causa um acidente por despreparo responde por imperícia.

### Imprudência, negligência e imperícia na medicina

Transportando esses conceitos para a prática médica: o profissional que prescreve um medicamento sem segurança quanto à natureza do quadro clínico age com imprudência. Quem deixa de solicitar um exame essencial para fechar o diagnóstico age com negligência. Quem conduz um procedimento cirúrgico sem a técnica exigida, causando dano, responde por imperícia.

Como a imperícia é, em essência, a insuficiência técnico-científica na condução do ato médico, pode-se afirmar que o erro médico, na maioria dos casos, decorre dela.

### Por que a medicina é obrigação de meio e não de resultado

O ponto que costuma gerar mais insegurança entre médicos é justamente este: o infortúnio existe, e o risco é inerente à atividade médica. A medicina é obrigação de meio, não de resultado. O dever do médico é conduzir o atendimento com estrita observância da técnica e da ciência disponíveis — não garantir um desfecho. Por isso, um resultado desfavorável, por si só, não gera responsabilização, desde que o tratamento tenha sido corretamente ministrado.

### Voltando ao caso: o que realmente decide a responsabilização

No caso do paciente com fratura e evolução para síndrome compartimental, a pergunta juridicamente relevante não é “houve dano?” — houve, e é grave. A pergunta é: diante dos sinais de alerta típicos dessa complicação (dor desproporcional, alterações de sensibilidade, coloração ou pulso do membro), o médico reavaliou o paciente em tempo hábil e registrou essa reavaliação?

Se a resposta é sim, e o quadro evoluiu mesmo assim, trata-se de infortúnio inerente ao risco da própria fratura — sem responsabilização. Se não houve reavaliação clínica diante dos sinais de alerta, ou se ela não ficou documentada, configura-se negligência. O desfecho é o mesmo nas duas hipóteses; o que muda tudo é a conduta registrada.

### O que protege o médico na prática

Daí decorrem recomendações objetivas, aplicáveis no dia a dia de qualquer serviço de saúde:

- Prontuário completo, legível e contemporâneo ao atendimento — toda decisão clínica relevante deve estar registrada, não apenas lembrada.
- Termo de consentimento livre e esclarecido redigido de forma clara, específica ao procedimento e efetivamente compreendido pelo paciente.
- Registro de toda reavaliação clínica, sobretudo diante de sinais de alerta — é esse registro, e

não a boa memória do profissional, que sustenta a defesa anos depois.

- Comunicação clara e documentada com o paciente e a família em caso de intercorrência, evitando ruídos que, mais tarde, alimentam a percepção de omissão.

### Uma sombra que se afasta com prevenção e assessoria adequada

O receio da imputação de erro médico assombra, com frequência, a rotina de quem exerce a medicina. Mas essa sombra se dissipa quando o profissional entende com precisão o que a lei de fato exige dele — e quando conta, ao seu lado, com assessoria jurídica especializada, tanto na prevenção do risco quanto na defesa técnica quando a imputação, injusta, ainda assim ocorre.



### FABÍOLA SAYONARA BAETA NEVES

Advogada (OAB/MG 124.876), com mais de 17 anos de atuação em direito médico e defesas em 2ª instância envolvendo erro médico. Mestre em Direito Público, foi orientadora em Direito na UFMG, possui três pós-graduações e diversos artigos acadêmicos publicados. Presta assessoria jurídica à Sociedade Mineira de Pediatria e atende em todo o país, com escritórios em Montes Claros e Belo Horizonte (MG).

#### LOCAL DE ATENDIMENTO

Rua Francisco Anolino de Souza,  
nº 101, cs 03, Barcelona Park,  
Montes Claros/MG  
Rua dos Goitacazes, 43, sl 202,  
Centro, Belo Horizonte/MG

Telefone: (38) 99910 2030

Instagram: @fabiolasayonara.adv

E-mail: fabiola.sayonara@hotmail.com

**SETEMBRO AMARELO**  
SAÚDE MENTAL NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

# 5 sinais de que seu filho pode não estar bem.

Nem sempre uma criança ou adolescente consegue dizer que está sofrendo. **Muitas vezes, são as mudanças no comportamento que mostram que algo não vai bem.**

1



## IRRITABILIDADE E EXPLOSÕES FREQUENTES

Mudanças de humor, raiva intensa, crises ou reações desproporcionais podem ser uma forma de expressar sofrimento emocional.

2



## ISOLAMENTO OU PERDA DE INTERESSE

Deixar de procurar os amigos, querer ficar sempre sozinho ou perder o interesse por atividades que antes davam prazer merece atenção.

3



## ANSIEDADE, MEDOS E PREOCUPAÇÕES EXCESSIVAS

Dificuldade para relaxar, insegurança constante, sintomas físicos recorrentes ou preocupações que começam a limitar a rotina podem indicar que algo precisa ser olhado com mais cuidado.

4



## MUDANÇAS NO SONO, NA ROTINA OU NO DESEMPENHO ESCOLAR

Queda importante nas notas, dificuldade de concentração, recusa escolar ou alterações persistentes no sono podem acompanhar dificuldades emocionais.

5



## FALAS QUE DEMONSTRAM BAIXA AUTOESTIMA OU DESESPERANÇA

"Eu não consigo." "Ninguém gosta de mim."  
"Eu não sirvo para nada." "Queria desaparecer."  
**Essas falas não devem ser ignoradas.**

*Comportamento também é comunicação.*

Nem tudo é "drama", "preguiça", "falta de limite" ou "coisa da idade". Quando uma mudança é intensa, persistente ou começa a prejudicar a vida da criança ou do adolescente, é importante investigar o que pode estar por trás dela.

Neste Setembro Amarelo, fica um convite aos pais:

**Observe. Escute. Acolha.**

**E, quando necessário, procure ajuda.**



VIVER  
TAMBÉM  
É UMA  
ESCOLHA.  
ELES  
PRECISAM  
DE NÓS.

*Infâncias  
e adolescências  
mais saudáveis  
para um futuro  
com mais  
possibilidades.*



**Dra. Lorena Cunha Lira Cruz**

CRM-MG 66151 | RQE 44342

Pediatra

Pós graduada em psiquiatria da infância e adolescência



Atendimento de crianças  
e adolescentes



Montes Claros – MG



CUIDAR  
DA SAÚDE MENTAL  
TAMBÉM FAZ PARTE  
DE CUIDAR  
DO PRESENTE  
E DO FUTURO  
DOS NOSSOS FILHOS.

Agende uma avaliação



(38) 99844-9093



@lorenaliracruz



Aponte sua  
câmera e fale  
conosco



MAIS  
ESCUTA



MAIS  
ACOLHIMENTO



MAIS  
DIÁLOGO



MAIS  
FUTURO

# Senado avança na criação de novo piso para médicos e cirurgiões-dentistas



A implantação gradual foi mantida após nova análise da comissão, com o objetivo de permitir que empregadores públicos e privados se adaptem progressivamente aos novos valores.

A aprovação na Comissão de Assuntos Sociais representa um avanço na discussão sobre a valorização dos profissionais da medicina e da odontologia.

A expectativa agora se volta para a análise da proposta pelo Plenário do Senado e para o avanço das medidas que buscam estabelecer uma remuneração mais compatível com a responsabilidade exercida por essas categorias.

A Comissão de Assuntos Sociais (CAS) do Senado aprovou, em 1º de setembro, o Projeto de Lei 1.365/2022, que estabelece um novo piso salarial nacional para médicos e cirurgiões-dentistas. A proposta segue agora para votação no Plenário do Senado, que também deverá analisar um pedido de urgência para a tramitação.

O projeto prevê elevar o piso, atualmente de R\$ 3.636, para R\$ 13.662 para uma jornada de 20 horas semanais. O novo valor seria implantado de forma gradual, em três anos: 40% no primeiro ano após a publicação da lei, 70% no segundo e 100% no terceiro. A medida valeria para profissionais dos setores público e privado.

A proposta também amplia de 20% para 50% o adicional por trabalho noturno e por horas

extras. O texto prevê ainda dez minutos de descanso a cada 90 minutos de trabalho e estabelece que a chefia de serviços médicos e odontológicos seja exercida exclusivamente por médicos e cirurgiões-dentistas, respectivamente.

Outra previsão é que o piso seja reajustado anualmente pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), buscando preservar o valor da remuneração ao longo dos anos. Para médicos concursados de estados, Distrito Federal e municípios, a atualização poderá seguir índice definido pela legislação local.

De autoria da senadora Daniella Ribeiro (PP-PB), o projeto tem como relator na CAS o senador Fernando Dueire (PSD-PE).

68.403.627/0001-27 | Republicanos | 03.711.624/0001-05 | R\$1.500,00

**QUEM CUIDA DA SAÚDE TAMBÉM PRECISA SER VALORIZADO**

Sou Raphael Mota, cirurgião-dentista e candidato a Deputado Federal por Minas Gerais. Fui eleito quatro vezes presidente do Conselho Regional de Odontologia de Minas Gerais. À frente do CRO-MG, adquiri experiência, enfrentei desafios e trabalhei pela valorização, pela autonomia e pelo respeito aos profissionais.

Conheço de perto a realidade de médicos, cirurgiões-dentistas, auxiliares, técnicos e de todos aqueles que dedicam suas vidas a cuidar das pessoas. Estou junto com Cleitinho e com o Republicanos porque acredito no compromisso dele com Minas Gerais e na sua disposição para valorizar os profissionais da saúde. Juntos, vamos defender remuneração digna, melhores condições de trabalho, segurança jurídica, autonomia profissional e uma saúde pública mais forte.

Tenho raízes no Norte de Minas e quero ser uma voz firme em Brasília pela nossa região e por todos os mineiros. Pela saúde. Pela valorização profissional. Pelo Norte de Minas e por toda Minas Gerais.

**JUNTO COM O CLEITINHO POR MINAS GERAIS**

**RAPHAEL MOTA** **1038** **DEPUTADO FEDERAL**

**SIGA NO INSTAGRAM:**

**@raphamota**

**@cleitinhoazevedo**

**GOVERNADOR CLEITINHO** **VOTE 10**  
vice: Falcão



Dr. João Vitor Calzavara  
GINECOLOGIA E REPRODUÇÃO HUMANA

## Reprodução Humana com excelência, ciência e cuidado.

Cada **história é única**. Por isso, cada tratamento também deve ser.

Com atendimento especializado e individualizado, oferecemos **acompanhamento completo** para casais e pacientes que desejam preservar sua fertilidade ou realizar o sonho da maternidade e paternidade.

### TRATAMENTOS

- Investigação e tratamento da infertilidade
- Fertilização in vitro (FIV)
- Inseminação artificial
- Congelamento de óvulos
- Preservação da fertilidade (paciente oncológicas)
- Rastreio de ovulação (coito programado)

CRM-MG 88885  
RQE 65849  
RQE 70440

- Graduado em Medicina pela Unimontes
- Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Santa Casa de Ribeirão Preto
- Residência Médica em Reprodução Humana pelo HC-UFG
- Professor Universitário da Unimontes e Afya Montes Claros

*Ciência, cuidado e esperança*  
para ajudar você a construir sua família!

AGENDE SUA  
CONSULTA

Gerar In Vitro  
(38) 2211-7400



Av. José Corrêa Machado, 1858 - Sala 1402  
Edifício Medical Center - Montes Claros/MG



Roberta Braz Calzavara  
REUMATOLOGISTA

Sou **médica reumatologista** e tenho a alegria de cuidar de pessoas que sofrem com **Fibromialgia, dores nas articulações, doenças autoimunes**, como **Lúpus, Artrite Reumatoide** e outras condições que afetam o movimento e a qualidade de vida. Acredito que cada paciente merece ser ouvido com atenção, por isso minhas consultas são tranquilas, detalhadas e incluem um exame físico completo, porque **cuidar vai além do tratamento, é acolher**.



Além do consultório, sou professora universitária na **Afya Centro Universitário Montes Claros e na Unimontes**, onde tenho o privilégio de acompanhar acadêmicos e transferir um pouco do olhar humano que procuro ter no meu dia a dia.

AGENDE SUA CONSULTA  
(38) 99838-2098



CLÍNICA BENVITTA

Av. José Corrêa Machado, 1858 - sala 603  
(Edifício Medical Center) Montes Claros/MG

Reumatologista | USP RP Especialista em dor crônica  
e doenças autoimunes RQE 65870 | RQE 65869 | CRM 85345



# Empresário, 2026 exige uma nova visão jurídica sobre tributos, contratos e dívidas bancárias

**Dr. Daniel Pinheiro Advogados amplia atuação empresarial e alerta: as decisões tomadas agora podem influenciar o caixa e a segurança jurídica das empresas nos próximos anos**



**Montes Claros/MG – Setembro de 2026**

Em um momento de movimentação da economia regional, marcado também pela realização da FENICS 2026, empresários de Montes Claros e do Norte de Minas se deparam com um cenário que exige planejamento e decisões cada vez mais estratégicas. Além dos desafios econômicos tradicionais, 2026 traz mudanças importantes na tributação, revisão de contratos, questões societárias, crédito e endividamento.

Para o escritório Dr. Daniel Pinheiro Advogados, esse ambiente reforça a importância de uma atuação jurídica preventiva e próxima da realidade econômica de cada negócio. Mais do que atuar quando o problema aparece, a advocacia empresarial precisa ajudar o empresário a identificar riscos e tomar decisões antes que eles se transformem em prejuízos.

## Reforma tributária já impacta o planejamento empresarial

A Reforma Tributária começa a produzir efeitos práticos e exige atenção dos empresários. A transição para o novo

modelo de tributação, com a implantação gradual da CBS e do IBS, pode impactar preços, formação de custos, aproveitamento de créditos, contratos com fornecedores e clientes e, principalmente, o fluxo de caixa.

Mais do que compreender a legislação, é necessário avaliar como essas mudanças atingem cada atividade. Uma decisão tributária tomada hoje pode influenciar diretamente a competitividade da empresa nos próximos anos.

Para as empresas do Simples Nacional, o momento também exige planejamento. A pergunta não deve ser apenas “quanto vou pagar de imposto?”, mas “qual estrutura tributária torna minha empresa mais competitiva dentro da cadeia em que atua?”. Empresas que vendem para outras empresas, por exemplo, precisam considerar os efeitos relacionados aos créditos tributários e à dinâmica de seus clientes e fornecedores.

## Contratos, crédito e endividamento

As mudanças tributárias também tornam necessária a revisão de contratos comerciais. Em relações de médio e longo prazo, é importante verificar quem assumirá eventuais impactos decorrentes de alterações tributárias e se existem mecanismos para revisão de preços e condições. Contratos antigos podem não estar preparados para a nova realidade econômica.

Outro ponto de atenção é o endividamento bancário. Esperar uma cobrança judicial, execução ou bloqueio de bens para buscar orientação pode tornar a solução mais difícil e onerosa. Uma análise preventiva da dívida, das garantias e das condições contratadas pode abrir espaço para negociação, reorganização do passivo e definição de uma forma de pagamento compatível com a capacidade financeira da empresa.

Quando uma execução bancária já foi ajuizada, o tempo passa a ser ainda mais importante. É necessário analisar o título, os valores cobrados, as garantias e eventuais pagamentos realizados,

buscando uma solução que preserve, quando possível, a continuidade da atividade empresarial.

No agronegócio, realidade importante para o Norte de Minas, o produtor rural também precisa estar atento. Operações de crédito rural, garantias, renegociações e cobranças bancárias exigem análise especializada. O planejamento jurídico pode contribuir para identificar alternativas antes que dificuldades financeiras se transformem em uma crise maior.

## A advocacia como ferramenta de planejamento

A advocacia empresarial moderna não deve atuar apenas quando o problema já aconteceu. O acompanhamento preventivo permite analisar contratos, relações societárias, questões tributárias, operações bancárias, patrimônio, cobranças e decisões de expansão antes que os riscos gerem prejuízos.

Em 2026, algumas perguntas precisam fazer parte da rotina empresarial: os contratos estão preparados para as mudanças tributárias? A empresa está no regime mais adequado? As dívidas bancárias estão sob controle? As garantias foram analisadas? O patrimônio está estruturado de forma adequada? Existem riscos que poderiam ser identificados antes de se transformarem em processos?

É nesse contexto que eventos como a FENICS 2026 ganham importância para o ambiente empresarial regional. Além de reunir empresas e profissionais de diferentes segmentos, a feira representa um momento de discussão sobre negócios, investimentos, crescimento e os desafios enfrentados por quem empreende no Norte de Minas.

Para o Dr. Daniel Pinheiro Advogados, o crescimento empresarial precisa caminhar ao lado da segurança jurídica.

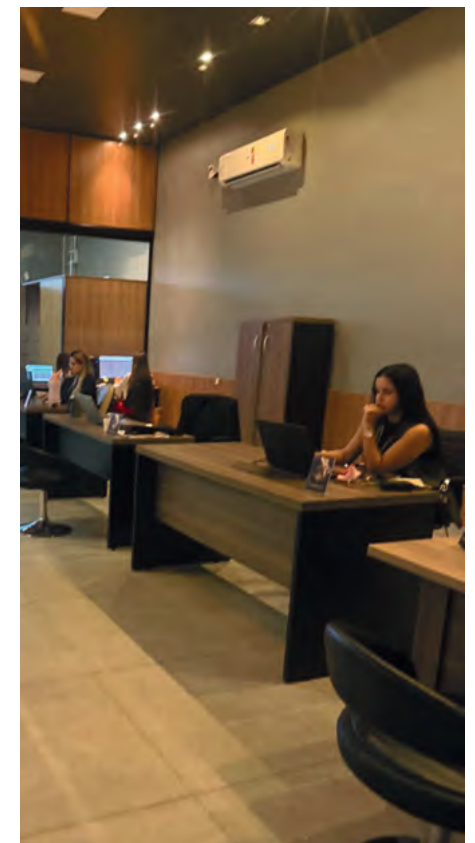
Antecipar riscos, revisar estruturas e tomar decisões com planejamento pode representar economia, proteção patrimonial e melhores condições para o futuro do negócio.

## Dr. Daniel Pinheiro Advogados

Com atuação voltada ao Direito Empresarial, Tributário, Bancário, Agrário e áreas relacionadas à proteção e estruturação patrimonial, o escritório Dr. Daniel Pinheiro Advogados trabalha na prevenção e na solução estratégica de questões que impactam diretamente a atividade empresarial.

Aos empresários, clientes, parceiros e amigos que movimentam a economia de Montes Claros e do Norte de Minas, nosso reconhecimento.

Empreender significa assumir riscos. Administrá-los juridicamente significa proteger o futuro da empresa.



**DR. DANIEL PINHEIRO LISBOA JUNIOR**  
OAB/MG 183.567 | OAB/DF 89.382 | OAB/BA 86.977  
**(38) 99243-2345 | @advocacia\_dr.danielpinheiro**

# HÁ 61 ANOS, REGISTRANDO HISTÓRIAS, GARANTINDO DIREITOS E TRANSFORMANDO VIDAS.



No último dia 31 de agosto, o 2º Registro de Imóveis de Montes Claros celebrou **61 anos** de uma história construída com paciência, prudência e compromisso com a segurança jurídica.



Essa trajetória é marcada pela **confiança** dos nossos usuários, pelo **empenho** de cada integrante da nossa equipe e pela **parceria** das instituições que caminham conosco.



Com os olhos voltados para o futuro e guiados pelo propósito de servir à sociedade, seguimos evoluindo para oferecer um serviço registral cada vez mais **seguro, eficiente, acessível e próximo das pessoas**, contribuindo para a **garantia de direitos**, o exercício da **cidadania** e a **transformação social**.



Celebrados os 61 anos de história, renovamos o compromisso de continuar construindo um **futuro humanizado**, de **segurança jurídica e cidadania**, garantindo a **qualidade** e a **excelência** dos nossos trabalhos para fortalecer o **desenvolvimento socioeconômico** de Montes Claros e região.



Agradecemos a **Deus**, aos **usuários** de nossos serviços registrais imobiliários, aos nossos **colaboradores** e **parceiros** pela oportunidade de servir a sociedade de Montes Claros e região.



# 61 anos

DE HISTÓRIA, CONFIANÇA  
E COMPROMISSO COM VOCÊ.



(38) 3212-3032



Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 660,  
Centro, Montes Claros - MG



2rimc.com.br



@2rimc

# Inclusão não é favor: é fazer o direito acontecer



Há pessoas que enfrentam todos os dias barreiras que a maioria de nós sequer percebe. Pessoas cegas, surdas, cadeirantes ou com limitações de mobilidade que precisam encontrar caminhos próprios para viver, trabalhar, estudar e participar da sociedade. É justamente essa capacidade humana de superar barreiras que mais me chama atenção na convivência profissional com a pessoa com deficiência.

Escolhi atuar nessa área porque percebi que o Direito poderia ser uma ferramenta de inclusão. Com conhecimento e experiência, eu poderia ajudar pessoas que muitas vezes estão em posição de desvantagem diante do Estado e das próprias estruturas sociais.

Ao longo dessa atuação, uma constatação se tornou cada vez mais clara: ter um direito não significa, necessariamente, conseguir exercê-lo. O Estado pode oferecer um benefício, uma escola acessível, um profissional de apoio ou uma política pública, mas, se o

direito não funcionar na prática, não existe inclusão efetiva.

Um exemplo está nos processos de BPC. Para muitas famílias, especialmente aquelas que têm crianças com deficiência, esse benefício representa comida dentro de casa, acesso à saúde e uma possibilidade maior de dignidade. Não se trata apenas de sobrevivência, mas de criar condições para que aquela pessoa possa participar da sociedade de maneira mais equilibrada.

Também é preciso falar sobre a inclusão que apenas parece existir. Uma escola pode anunciar que possui profissional de apoio, mas colocar várias crianças com necessidades distintas sob a responsabilidade de uma única pessoa, sem condições pedagógicas adequadas. Existe a oferta, mas não necessariamente existe inclusão.

Por isso, acredito que a principal barreira ainda seja a falta de empatia. Inclusão co-

meça quando somos capazes de compreender que nem todos percorrem o mesmo caminho com as mesmas condições.

O papel do advogado, nesse cenário, não deveria ser apenas entrar com uma ação. É acolher, orientar, preparar e acompanhar. Muitas famílias chegam depois de procurar diversos lugares, ouvindo opiniões diferentes e, muitas vezes, contraditórias. O primeiro passo precisa ser organizar essa realidade e construir, junto com a família, o caminho possível.

A pessoa com deficiência não precisa de favor. Precisa de reconhecimento. E a inclusão começa quando deixamos de enxergar o direito apenas como aquilo que está escrito e passamos a trabalhar para que ele aconteça de verdade.



**MARCEL RAONI BORGES**  
OAB/MG 152.062

- ADVOGADO ESPECIALISTA EM DIREITO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
- ESPECIALIZADO EM BENEFÍCIOS ASSISTENCIAIS
- ADVOGADO DA ASSOCIAÇÃO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA DE MONTES CLAROS/MG
- CONSELHEIRO TITULAR DO CONSELHO MUNICIPAL DE DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

CONTATOS:

@marcelborgesadv  
@\_borgesadvogados  
38 3212-2611 | 38 99947-3415




# Encontre o seu lar hoje

**Você está interessado em  
vender, comprar ou alugar?**

**Seu futuro imóvel está aqui.**

**(38) 3221-4444** 

 Rua Januária, 207 A, Centro,  
Montes Claros-MG

 [www.juliobernardes.com.br](http://www.juliobernardes.com.br)

**VENHA CONHECER  
A NOSSA LINHA DE  
PORTAS, JANELAS,  
ASSOALHOS, FORROS  
E DECKS DE MADEIRA**



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira  
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

[www.madeirapinheiro.com.br](http://www.madeirapinheiro.com.br)



# Contorno ferroviário e retirada dos trilhos da área urbana são temas do primeiro episódio do Minas em Pauta



Podcast do Jornal INFONORTE recebe Plínio Ribeiro e Dr. Humberto Plínio Ribeiro para discutir proposta que envolve o futuro da mobilidade e do planejamento urbano de Montes Claros



O Jornal Infonorte estreia uma nova etapa de seus podcasts com o Minas em Pauta, programa criado para ampliar o debate sobre temas relevantes para Montes Claros, o Norte de Minas e o estado.

No primeiro episódio, o programa recebe Plínio Ribeiro, presidente do FIDMOC (Fórum de Desenvolvimento Integrado de Montes Claros), e Dr. Humberto Plínio Ribeiro, um dos idealizadores do FIDMOC, para uma conversa sobre uma proposta que pode provocar importantes transformações na infraestrutura e na mobilidade urbana de Montes Claros.

Entre os assuntos discutidos está a construção de um contorno ferroviário, com a consequente retirada dos trilhos da área urbana de Montes Claros. A proposta também contempla a implantação da Avenida Senador Darcy Ribeiro, abrindo espaço para um novo debate sobre a ocupação urbana, mobilidade e desenvolvimento da cidade.

A retirada da linha férrea da área urbana é uma discussão de grande relevância para Montes Claros, especialmente diante do crescimento do município e dos desafios relacionados ao trânsito, à mobilidade e à expansão

urbana. O projeto apresentado no podcast coloca em discussão possíveis alternativas para a utilização de áreas atualmente ocupadas pela estrutura ferroviária.

Durante a entrevista, os convidados apresentam suas visões sobre o projeto, seus possíveis impactos e a importância de discutir planejamento e infraestrutura pensando no futuro de Montes Claros.

## Minas em Pauta

O Minas em Pauta integra a programação de podcasts do Jornal INFONORTE, que já conta com experiências como o Saúde em Pauta e o Agro em Pauta, programas voltados a assuntos específicos e de interesse da população regional.

Nesta nova proposta, o Minas em Pauta amplia o espaço para entrevistas e debates sobre política, economia, infraestrutura, de-

envolvimento, negócios e os principais assuntos que movimentam Minas Gerais, com atenção especial ao Norte de Minas.

O primeiro episódio, com Plínio Ribeiro e Dr. Humberto Plínio Ribeiro, já está disponível no YouTube e no Spotify. A entrevista traz uma discussão aprofundada sobre o contorno ferroviário, a retirada dos trilhos da área urbana e a proposta de implantação da Avenida Senador Darcy Ribeiro — temas que podem ter impacto significativo no futuro de Montes Claros.

O Jornal Infonorte segue acompanhando as discussões e os desdobramentos de propostas estratégicas para o desenvolvimento de Montes Claros e do Norte de Minas.

UNIMED MONTES CLAROS COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO  
CNPJ Nº 16.921.561/0001-63 – REG. O.C.B. Nº 289 – REG. A.N.S. Nº 30405-1

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA AGE – ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Diretor Presidente da Unimed Montes Claros Cooperativa de Trabalho Médico – UNIMED NORTE DE MINAS, Dr. Sebastião Rodrigo Rocha Almeida, no uso de suas atribuições, conferidas pelo inciso III do artigo 63 do Estatuto Social, convoca os Senhores Cooperados a reunirem-se em Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no dia 16/09/2026 (Dezesseis de Setembro de Dois Mil e Vinte e Seis), Quarta-Feira, na sobreloja da Sede Administrativa da Unimed Montes Claros, situada à Rua Januária, nº 593, Centro, CEP 39400-077, na cidade de Montes Claros/MG, às 17h00, em primeira convocação, com presença de 2/3 (dois terços) de números de cooperados; às 18h00, em segunda convocação, com a presença de metade mais 01 (um) dos cooperados; ou ainda, às 19h00, em terceira convocação, com a presença de no mínimo 10 (dez) cooperados, para tomarem conhecimento e deliberarem sobre o que se segue:

#### ORDEM DO DIA:

1. Leitura do edital;
2. Deliberação sobre a adequação do Estatuto Social da Unimed Montes Claros Cooperativa de Trabalho Médico às disposições da Constituição do Sistema Cooperativo Unimed;
3. Atualização do panorama econômico-financeiro da Unimed Norte de Minas - 1º (primeiro) semestre de 2026;
4. Extra pauta.

#### NOTAS:

Para efeitos legais e estatutários, declara-se que o número de associados com direito a voto nesta data é de 184 (cento e oitenta e quatro) cooperados.

SEBASTIAO RODRIGO ROCHA ALMEIDA:05230228679  
Assinado de forma digital por SEBASTIAO RODRIGO ROCHA ALMEIDA:05230228679  
Dados: 2026.09.01 17:39:48 -03'00'

UNIMED MONTES CLAROS COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO – UNIMED NORTE DE MINAS



INFONORTE

## EXPEDIENTE: Edição 120

**Diretor:** Fabiano Fagundes  
fabianomidia@yahoo.com.br  
Fale Conosco: (38) 99130-0554

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

[WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR](http://WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR)



# ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS



## LOJA 1

Av. Gov. Magalhães Pinto, 1889  
Alcides Rabelo

**(38) 3213-8121 (38) 98802-8121**

## LOJA 2

Av. Dep. Plínio Ribeiro, 2929  
Jardim Palmeiras

**(38) 2211-7272 (38) 99268-7272**



# NORTE

Saúde e Segurança do Trabalho

**Cuidando da  
Saúde e Segurança  
do Trabalho da  
sua empresa com  
excelência!**



Oferecemos um serviço completo em **Saúde e Segurança do Trabalho**, garantindo o bem-estar dos seus colaboradores e o cumprimento das normas legais.

## Nossos Serviços:

- + **Exames Ocupacionais:** Admissional, Demissional, Periódico, Retorno ao Trabalho e Mudança de Função.
- + Gestão completa no **eSocial**.
- + **Documentos Essenciais:** PGR, PCMSO, LTCAT e outros.
- + Treinamentos de NR's personalizados para a sua empresa.
- + **Audiometria e Exames Complementares.**
- + Atendimento especializado com Clínico Geral.
- + **Avaliação Psicológica Profissional.**



# NORTE

Saúde e Segurança do Trabalho

## Nossas Unidades:



### Montes Claros:

Av. José Corrêa Machado, 1858  
15º Andar - Sala 1502, Melo



**(38) 99126-6194**



### Janaúba:

Av. Brasil, 1091 - Esplanada



**(38) 99845-9480**



SAÚDE  
PARA SUA EQUIPE



SEGURANÇA  
PARA SUA EMPRESA



TRANQUILIDADE  
PARA VOCÊ

# Hipnoterapia: um caminho para acessar novos padrões e promover mudanças

## Na terapia, utilizo:

- Hipnose Clínica;
- PNL — Programação Neurolinguística;
- Gestão.

Muito além do imaginário popular, a hipnoterapia utiliza o estado de hipnose como recurso terapêutico para ressignificar experiências e favorecer mudanças de pensamentos, emoções, comportamentos e percepções.

Quando se fala em hipnose, muitas pessoas ainda imaginam alguém perdendo o controle ou obedecendo a comandos. Na prática clínica, porém, a experiência é bastante diferente. A hipnose é um estado natural de concentração e relaxamento, que pode aumentar a receptividade a sugestões, no qual a pessoa permanece consciente e participa ativamente do processo.

A hipnoterapia, também chamada de hipnose clínica, utiliza esse estado de forma estruturada e com finalidade terapêutica. De acordo com a definição da American Psychological Association, a hipnoterapia pode ser empregada para auxiliar na redução de sintomas e na modificação de padrões comportamentais, podendo também atuar como recurso complementar a outros tratamentos.

## Como funciona?

O processo normalmente começa com uma conversa, conhecida como anamnese, para compreender as necessidades e os objetivos da pessoa. Em seguida, o profissional conduz técnicas de relaxamento, concentração e sugestões terapêuticas individualizadas.

Durante a sessão, por meio de uma terapia guiada, a pessoa não fica “inconsciente” nem perde necessariamente a capacidade de pensar, falar ou interromper o processo. A participação, o vínculo terapêutico e a disposição para a mudança são fundamentais.

A proposta é utilizar a atenção e a imaginação de maneira direcionada, ajudando o paciente a desenvolver novas respostas

diante de pensamentos, emoções, hábitos e situações que deseja transformar.

## Quais são os possíveis benefícios?

A hipnoterapia pode ser utilizada como recurso complementar em diferentes objetivos terapêuticos. Entre as aplicações estudadas ou relatadas estão:

- controle da ansiedade e do estresse;
- controle e percepção da dor;
- melhora de hábitos e comportamentos;
- apoio no tratamento de dificuldades relacionadas ao sono;
- enfrentamento de medos e fobias;
- fortalecimento de recursos emocionais e da autoestima;
- preparação e maior tranquilidade para determinados procedimentos;
- apoio em processos de mudança de hábitos;
- depressão;
- compulsões;
- gagueira;
- alergias;
- traumas;
- disfunções sexuais masculinas e femininas;
- questões emocionais e psicológicas.

Pesquisas científicas apontam resultados promissores, especialmente em situações envolvendo dor e procedimentos médicos. Uma revisão sistemática publicada em 2024, por exemplo, analisou 70 estudos envolvendo mais de 6 mil participantes e encontrou um pequeno benefício adicional da hipnose no controle da dor quando utilizada junto ao cuidado convencional, embora os próprios pesquisadores ressaltem que a certeza das evidências ainda é limitada. (PubMed)

Em 1974, a Organização Mundial da Saúde (OMS) reconheceu a aplicação terapêutica da hipnose clínica.

Em 1999, o Brasil reconheceu a hipnose como prática auxiliar no tratamento clínico. No Brasil, a hipnoterapia foi incluída oficialmente na Política Nacional de

Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) pela Portaria nº 702, de 21 de março de 2018.

## Quanto tempo dura o tratamento?

Não existe um número universal de sessões. Trabalho desde 2017 com um pacote de quatro sessões, e os resultados têm sido muito positivos. Em poucos casos, são necessárias cinco ou seis sessões, dependendo do objetivo, da complexidade da demanda, da resposta individual e da abordagem utilizada.

Uma sessão pode durar, em média, de 45 a 90 minutos, mas o planejamento terapêutico deve ser individualizado. Algumas pessoas já percebem mudanças na primeira sessão, enquanto outras começam a sentir diferenças a partir da segunda.

## Quem pode fazer hipnoterapia?

A hipnoterapia pode ser realizada por adultos e adolescentes e, em situações específicas, por crianças, desde que acompanhadas pelo responsável, que permanece ao lado da criança e do profissional durante todo o atendimento. É necessário que haja indicação adequada, consentimento e atendimento realizado por profissional devidamente capacitado para trabalhar com a demanda apresentada.

É importante compreender que a hipnoterapia não deve ser apresentada como solução milagrosa nem substituir tratamentos médicos ou psicológicos necessários. Quando indicada, pode integrar um plano terapêutico mais amplo.

## Um processo de autoconhecimento e mudança

Mais do que “ser hipnotizado”, a hipnoterapia propõe uma experiência de atenção, consciência e participação ativa. Seu objetivo é ressignificar traumas e emoções, ajudando a pessoa a olhar para determinados padrões sob uma nova perspectiva e a desenvolver recursos para lidar melhor com aquilo que deseja modificar.

O processo também pode contribuir para que a mente desenvolva novas formas de lidar com situações e desafios futuros.

Quando conhecimento, técnica e acolhimento caminham juntos, a mente pode se tornar uma importante aliada no processo de mudança.

Hipnoterapia: um convite para compreender a mente, ressignificar padrões e construir novas possibilidades.



**Hipnose MIS**  
**Fábio Teixeira**

**FÁBIO TEIXEIRA**  
**HIPÓLOGO - PNL - GESTOR -**  
**PALESTRANTE - EMPRESÁRIO**

**ATENDIMENTO NA ELEVE-SE**  
**CLÍNICA INTEGRADA: SAÚDE,**  
**TERAPIAS E ESTÉTICA**  
**Rua Euzébio Godinho, 293,**  
**São José, Montes Claros/MG**

**(38) 99974-5217**  
**@fabioteixeirahipnosemis**



**Cuide bem**  
**do seu voto**

**Tem que ter informação de**  
**qualidade, respeito e diálogo**  
**para escolher bem.**

**ACESSE ALMG.GOV.BR/VOTE**



# Quando sua empresa escolhe prevenção, todo mundo ganha.

Mais saúde para os colaboradores.

Mais eficiência para a empresa.

planos a partir de

R\$ 64,83\*

📍 Jornada da Saúde

📊 Gestão de indicadores de saúde

🏥 Check-up anual gratuito

🧠 Saúde mental

📱 Dashboard para RH

💬 Menor reajuste do mercado



consulte  
informações

31 4000-2105

**aurora**  
plano de saúde

Saúde é escolha.  
Saúde é Aurora.