



Agro em Pauta
podcast

Saúde em Pauta
podcast

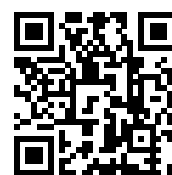
Minas em Pauta
podcast

jornalinfonorte.com.br

[/jornalinfonorte](https://www.facebook.com/jornalinfonorte)

[/jornalinfonorte](https://www.instagram.com/jornalinfonorte)

(38) 99130-0554



Acesse agora as
edições anteriores
do INFONORTE

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Edição N° 121 | 24 páginas | Distribuição Gratuita

Jornal Infonorte celebra 10 anos e amplia atuação no Norte de Minas



Em comemoração a uma década de história, o Grupo Infonorte de Comunicação amplia as páginas do jornal e expande sua atuação para novas plataformas e formatos de conteúdo.

Há dez anos, o Jornal Infonorte iniciava uma trajetória marcada pelo compromisso de levar informação, credibilidade e espaço aos principais assuntos do Norte de Minas. Hoje, consolidado na região, o veículo en-

tra em uma nova fase, acompanhando as transformações na forma de produzir e consumir informação.

Ao longo dessa trajetória, a saúde sempre esteve no centro da atuação do jornal, que se tornou referência na cobertura e divulgação de informações relacionadas à área. Ao mesmo tempo, suas páginas também abriram espaço para conteúdos empresariais, agronegócio, economia, política, empreendedorismo

e desenvolvimento regional, aproximando leitores, empresas, profissionais, instituições e lideranças.

Uma nova fase para o Infonorte

A celebração dos 10 anos também marca a expansão do Grupo Infonorte de Comunicação. Além da ampliação das páginas do jornal, o grupo fortalece sua presença no meio digital e na produção audiovisual, levando sua experiência para diferentes formatos e ampliando o diálogo com o público.

Entre as novidades estão os podcasts Minas em Pauta, Saúde em Pauta e Agro em Pauta, que ampliam a produção de conteúdo e permitem aprofundar temas de interesse da população, dos profissionais, das empresas e do setor produtivo.

Os projetos abordam diferentes áreas, com entrevistas e debates sobre saúde, desenvolvimento, infraestrutura, economia, agronegócio, tecnologia, empreendedorismo

e questões estratégicas para Minas Gerais e o Norte de Minas.

Do impresso às novas plataformas

O jornal impresso permanece como parte fundamental da identidade do Infonorte, enquanto as redes sociais, plataformas digitais e podcasts ampliam o alcance de seu conteúdo. Uma pauta que nasce nas páginas do jornal pode continuar no ambiente digital e ganhar profundidade em entrevistas e novos formatos.

Ao completar uma década, o Infonorte inicia um novo capítulo, ampliando canais e formatos sem abandonar sua essência: dar visibilidade às pessoas, ideias e acontecimentos que movimentam o Norte de Minas, mantendo a saúde como uma de suas principais áreas de atuação.

Dez anos de informação. Uma nova fase de conexão com o Norte de Minas.

Aécio

SUPLENTE: GUSTAVO GALASSI
MARCELO HERINGER

456

O SENADOR DO NORTE DE MINAS

CNPJ: 68.930.986/0001-32 - PROPAGANDA ELEITORAL - COLIGAÇÃO CUIDAR DE MINAS - PDT/FEDERAÇÃO PSDB CIDADANIA (PSDB/CIDADANIA) CNPJ VEÍCULO: 03.711.624/0001-05 | R\$ 3.500,00



Envelhecer com saúde: o papel do geriatra e a importância da conscientização sobre o Alzheimer

Dra. Ana Carolina Bromenschenkel Vasconcelos — médica geriatra do Instituto de Geriatria do Norte de Minas e coordenadora do Programa de Residência Médica em Geriatria do HUCF-Unimontes



Envelhecer faz parte da vida e deve ser compreendido como uma etapa que pode ser vivida com saúde, autonomia e qualidade de vida. Nesse processo, o geriatra exerce um papel fundamental: acompanhar a pessoa de forma integral, considerando não apenas as doenças, mas também sua funcionalidade, memória, mobilidade, saúde emocional, alimentação, medicamentos e contexto familiar.

A geriatria busca identificar precocemente fatores de risco e alterações que podem comprometer a independência do idoso. A consulta geriátrica permite avaliar a memória, revisar remédios em uso, prevenir quedas, orientar hábitos saudáveis e construir, junto ao paciente e à família, estratégias

para um envelhecimento mais seguro e ativo. Mais do que tratar doenças, o geriatra trabalha para preservar aquilo que é mais importante para a pessoa: sua capacidade de realizar as atividades do dia a dia e manter seus projetos e escolhas pelo maior tempo possível.

Em setembro, essa atenção ganha um destaque especial com a campanha de conscientização sobre a Doença de Alzheimer. O Alzheimer provoca alterações progressivas de memória, linguagem, orientação e comportamento, podendo comprometer a autonomia e a capacidade de realizar as atividades do dia a dia.

Um dos pontos mais importantes é reconhecer que esquecimentos frequentes ou outras mudanças cognitivas que passam a atrapalhar a rotina não devem ser simplesmente atribuídos à idade. Esses sinais merecem atenção e avaliação. A avaliação médica precoce permite investigar outras causas de alterações de memória, estabelecer o diagnóstico e discutir medidas de tratamento, acompanhamento e planejamento.

Também é essencial olhar para quem cuida. O Alzheimer afeta toda a família, e os cuidadores precisam de informação, apoio e orientação para lidar com as diferentes fases da doença sem perder de vista sua própria saúde. A conscientização é uma ferramenta poderosa. Informação de qualidade ajuda a combater o preconceito, favorece o diagnóstico oportuno e permite que pacientes e familiares participem das decisões sobre o cuidado. Envelhecer não significa necessariamente adoecer ou perder auto-

nomia. Com acompanhamento adequado, prevenção, atividade física, estímulo cognitivo, controle dos fatores de risco e uma rede de cuidado, é possível viver mais anos de vida com qualidade. E falar sobre Alzheimer é reforçar uma mensagem essencial: esquecer não deve ser simplesmente considerado parte da idade. A memória merece atenção, os primeiros sinais merecem investigação e o diagnóstico precoce pode fazer diferença na vida do paciente e de toda a família.

Para a Dra. Ana Carolina Bromenschenkel Vasconcelos, cuidar do envelhecimento é muito mais do que tratar doenças: é enxergar a pessoa por inteiro. E cada pessoa idosa merece ser cuidada com respeito, conhecimento e individualidade.

Instituto de Geriatria do Norte de Minas - Montes Claros – MG

DRA. ANA CAROLINA BROMENSCHENKEL VASCONCELOS

Residência Médica em Geriatria pelo Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (IPSEMG). Pós-graduada em Cuidados Paliativos pela Faculdade Unimed. Coordenadora da Residência de Geriatria do HUCF/ Unimontes. Preceptora da graduação médica da AFYA. Preceptora da pós graduação em geriatria da AFYA.

ATENDIMENTO

Instituto de Geriatria do Norte de Minas - Rua Tiradentes, 713, Centro - MG

Telefone: (38) 98864 5269
@institutodegeriatriamg
@anacarolina.geriatria

Da conscientização à prevenção: informação a serviço da vida

Jornal Infonorte reforça seu papel na conscientização durante o Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul



Mais do que divulgar cores e campanhas, a imprensa exerce uma importante função social. Ao abrir espaço para profissionais de saúde, orientações preventivas, histórias, iniciativas e temas que impactam diretamente a vida das pessoas, a comunicação se transforma em instrumento de conscientização. É nesse compromisso que o Jornal Infonorte procura atuar, levando informação de forma acessível e responsável e fortalecendo o diálogo entre especialistas, instituições e comunidade.

As campanhas de conscientização ganham destaque em determinados meses, mas o cuidado com a saúde não deve se limitar ao calendário. A prevenção é construída diariamente, por meio da informação, do acompanhamento adequado e da busca por orientação profissional sempre que necessário. Por isso, o compromisso do Jornal Infonorte vai além das campanhas: permanece durante todo o ano, com espaço para a saúde, a prevenção e a valorização da vida.

Informar também é cuidar. Com esse propósito, o Jornal Infonorte dedica espaço às grandes campanhas de conscientização que marcam os últimos meses do ano, contribuindo para que informações importantes sobre saúde cheguem cada vez mais perto da população.

Ao longo de sua trajetória, o jornal consolidou a saúde como uma de suas principais áreas de atuação, valorizando conteúdos que orientam, esclarecem dúvidas e aproximam a população de profissionais e serviços especializados.

O Setembro Amarelo destaca a importância da saúde mental, do acolhimento e da prevenção do suicídio. Na sequência, o Outubro Rosa amplia a conscientização sobre o câncer de mama, reforçando a importância dos cuidados com a saúde, da atenção aos sinais e do diagnóstico precoce.

Já o Novembro Azul chama a atenção para a saúde do homem e para a importância do acompanhamento médico e dos cuidados preventivos, especialmente em relação ao câncer de próstata. Embora cada campanha tenha um tema específico, todas compartilham um mesmo propósito: estimular o cuidado, ampliar o acesso à informação e incentivar atitudes que podem fazer diferença na vida das pessoas.



CANETA EMAGRECEDORA

Prefeitura de Montes Claros define critérios para a disponibilização da semaglutida na Rede Municipal de Saúde



A obesidade é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde como uma doença crônica, multifatorial e recidivante, que retorna ou reaparece após um período de melhora ou aparente cura. A obesidade também é associada a diversas comorbidades metabólicas e cardiovasculares, incluindo diabetes tipo II e hipertensão arterial, entre outras.

Assim, como forma de oferecer à população mais uma ferramenta para combater a obesidade e seus males, a Prefeitura de Montes Claros disponibilizará o medicamento semaglutida na rede municipal de Saúde. Desta forma, a Secretaria Municipal de Saúde produziu um protocolo, seguindo diretrizes da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia e da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica, trazendo as diretrizes para o uso da medicação no âmbito da rede municipal.

A semaglutida é indicada para o tratamento da obesidade ou sobrepeso associado a comorbidades, promovendo redução de apetite, melhora do controle glicêmico e perda ponderal sustentada. Ainda é interessante lembrar que a substância deve ser utilizada como adjuvante à mudança do estilo de vida do paciente, que deve ter uma alimentação equilibrada e praticar atividade física regularmente.

Segundo o protocolo, para ser incluído no programa o paciente deve obedecer a alguns critérios, como: residir em Montes Claros; ter diagnóstico de obesidade grau II ou III documentado por avaliação médica; e falha comprovada em tratamento convencional. O paciente também deve ter pelo menos uma das seguintes condições: diabetes tipo II; hipertensão arterial; apneia do sono; dislipidemia de difícil controle; esteatose hepática não alcoólica com evidência de fibrose ou doença cardiovascular prévia.

O documento que foi publicado na edição de 23 de setembro do Diário Oficial de Montes Claros também define o fluxo do atendimento da população. Assim, quem se enquadrar nos critérios deve procurar a unidade do programa Estratégia de Saúde da Família (ESF) mais perto de sua residência para dar início aos procedimentos, que incluem avaliação clínica e multiprofissional.

SECOM | Texto: Attilio Faggi | Foto: Magnific

Norte de Minas ganha força como polo de saúde e indústria farmacêutica



O Norte de Minas vem ampliando sua importância no setor da saúde e também na indústria farmacêutica. Com investimentos, empresas de grande porte e uma cadeia de serviços cada vez mais estruturada, a região fortalece sua posição como um importante centro de produção, inovação e atendimento em saúde.

Montes Claros ocupa papel de destaque nesse cenário. O município abriga importantes indústrias farmacêuticas e empresas ligadas ao setor, além de hospitais, clínicas, laboratórios, centros de diagnóstico e instituições de ensino. A presença desse conjunto de atividades movimenta a economia, gera empregos qualificados e contribui para a formação de profissionais.

A indústria farmacêutica também ajuda a colocar Montes Claros em evidência no cenário nacional. A produção realizada no município alcança diferentes mercados e demonstra a capacidade da cidade de receber investimentos, desenvolver tecnologia e abrigar atividades industriais de alta relevância.

Ao mesmo tempo, o crescimento da estrutura de saúde amplia a oferta de serviços especializados para a população de Montes Claros e de todo o Norte de Minas. A combinação entre indústria, saúde, educação e serviços cria um ambiente favorável para novos investimentos e para o desenvolvimento de toda a região.

Esse movimento reforça uma característica cada vez mais presente na economia regional: o Norte de Minas não é apenas um mercado consumidor, mas também um território capaz de produzir, inovar, gerar empregos e atrair grandes investimentos.

Com sua localização estratégica e uma estrutura empresarial que vem se diversificando, Montes Claros se consolida como um dos principais polos econômicos do interior de Minas Gerais, tendo a saúde e a indústria farmacêutica entre os setores que ajudam a impulsionar essa transformação.

Partido Verde

68.345.014/0001-80 | Partido Verde | 03.711.624/0001-05 | R\$ 1.500,00

15 ANOS TRANSFORMANDO VIDAS PELA EDUCAÇÃO.

AGORA, ESSA EXPERIÊNCIA PODE FAZER MAIS POR MINAS.

Professor há **15 anos**

Engenheiro, Mestre e Doutor pela **UFMG**

Professor e Ex-diretor do **Instituto Federal**

Pela qualificação profissional e geração de **empregos**

Defensor de uma educação pública de **qualidade**

CONHEÇA NOSSAS PROPOSTAS

@PROF.GABRIEL.MENDES

DEPUTADO ESTADUAL

PROFESSOR

GABRIEL MENDES

CONHECIMENTO PARA TRANSFORMAR MINAS

43456

A política precisa de quem já transformou vidas antes de disputar eleições.



13 DE OUTUBRO

Dia do Fisioterapeuta

Nosso reconhecimento àqueles que tratam dores, reabilitam e renovam as esperanças.



18 DE OUTUBRO

Dia do Médico

Nossa homenagem a quem dedica a sua vida a salvar vidas e promover a saúde com tanto amor.

Nosso agradecimento a todos esses profissionais, em especial aos da Clínica Assisi, que, com sua dedicação, transformam tantas vidas.



Isabella Peixoto
Fisioterapeuta



Kelly Adriana
Fisioterapeuta e terapeuta ocupacional



José Renato
Fisioterapeuta



Dra. Adelan Pimenta
Pediatra
CRM 42195



Dra. Lívia Juliana
Pediatra
CRM 54867



Dra. Isabela Angeli
Pediatra
CRM 61036



Dra. Izabel Souto
Pediatra
CRM 53805



Dra. Juliana Rocha
Pediatra
CRM 52009



Dra. Raíssa Lage
Pediatra
CRM 60509



Dra. Daniela Santos
Médica Clínica Geral
CRM 73412



Dra. Maria Paula Marques
Médica Neuropediatria
CRM 108896



Rua Reginaldo Ribeiro, 151 - Centro
Montes Claros/MG



(38) 3222-7900
98424-1731



@clinicaassisi



Clínica Assisi

Você sabia que mau hálito tem tratamento?

O mau hálito, também conhecido como halitose, é um problema mais comum do que muitas pessoas imaginam.

E você sabia que ele nem sempre é causado pela falta de escovação dos dentes?

Embora uma higiene bucal inadequada possa contribuir para o mau odor, existem diversas outras causas.

Problemas nas gengivas, cáries, acúmulo de bactérias na língua e boca seca estão entre elas.

Além disso, alterações na alimentação, uso de alguns medicamentos e determinados problemas de saúde também podem estar relacionados.

Por isso, apenas escovar os dentes várias vezes ao dia nem sempre resolve o problema.

O primeiro passo é identificar a causa do mau hálito.

Durante a consulta, dentes, gengivas, língua e outros fatores relacionados à saúde bucal podem ser avaliados.

Em alguns casos, pode ser necessário investigar outras condições de saúde.

Quem sofre com mau hálito persistente não precisa conviver com o problema ou sentir vergonha.

Buscar orientação profissional é o caminho para descobrir a causa e receber o tratamento adequado.



DOUTORA FABIANA MARQUES

Cirurgiã-Dentista - CRO-MG 60738

Responsável Técnica Amor Saúde Centro

Instagram: @drafabianamarquesf



amorsaúde
MEDICINA, ODONTOLOGIA E EXAMES

CLÍNICA AMOR SAÚDE (38) 3216-9636
Av. Arthur Bernardes, 21, Centro - Montes Claros - MG

A FORÇA DO NORTE DE MINAS

Sou Raphael Mota, cirurgião-dentista e candidato a Deputado Federal por Minas Gerais. Fui eleito quatro vezes presidente do CRO-MG e também fui diretor técnico da AMAMS, a segunda maior associação de municípios de Minas, além de chefe de gabinete por dois mandatos. Atuei pela valorização, autonomia e respeito aos profissionais da saúde.

Conheço a realidade de médicos, dentistas, auxiliares e técnicos.

Vou defender remuneração digna, melhores condições de trabalho, segurança jurídica, autonomia profissional e uma saúde pública mais forte.

Com raízes no Norte de Minas, quero representar nossa região e todos os mineiros em Brasília. **Pela saúde e pela valorização profissional.**

RAPHAEL
MOTA
é **FEDERAL**

1038
DEPUTADO FEDERAL

CONHEÇA NOSSAS PROPOSTAS: euteapoio.com.br @raphamota

68.403.627/0001-27 | Republicanos | 03.711.624/0001-05 | R\$1.500

Prevenção, diagnóstico precoce e acolhimento: um olhar para a mulher, suas necessidades e a história que continua sendo escrita.

À saúde e à vida que acontece todos os dias.

Aqui, diferentes especialidades trabalham de forma integrada para oferecer mais **segurança, agilidade e clareza** em cada etapa do cuidado.

**Antes de
qualquer
diagnóstico
existe uma
história!**

A prevenção começa com hábitos saudáveis e continua com a mamografia no tempo adequado. **Qualquer alteração nas mamas merece atenção, mesmo quando os exames estão em dia.** Na Mater, mastologistas, ginecologista e radiologistas experientes atuam de forma integrada. **Exames avançados, procedimentos precisos e resultados de imagem no mesmo dia proporcionam mais segurança e eficiência.** Quando um diagnóstico muda o caminho, o cuidado continua olhando para a mulher por inteiro, acolhendo dúvidas, mudanças e cada nova fase. Do agendamento ao acompanhamento, a Mater está presente. **Porque cuidar das mamas é cuidar da saúde, da história e da vida que acontece todos os dias.**



“

Neste **Outubro Rosa**, a Mater convida a uma conversa que aproxima informação e sensibilidade. Uma conversa sobre conhecer o próprio corpo, encontrar espaço para as dúvidas e ter com quem contar em cada etapa.

Dra. Bertha Coelho - Mastologista | Dra. Bruna Matos Gusmão - Mastologista | Dra. Flávia Avelino - Radiologista



Contatos:
(38) 99958-1253
(38) 3222-1253

Endereço:
Edifício Medical Center – Av.
Dr. José Corrêa Machado, nº 1858,
16º andar, sala 1601, Melo,
Montes Claros - MG

MATER
Diagnóstico Mamário e Saúde da Mulher

Juros elevados e incertezas econômicas pressionam produtores rurais e empresários endividados

Planejamento e orientação jurídica podem ajudar a evitar que dificuldades financeiras se transformem em perda de patrimônio



O cenário econômico brasileiro continua desafiador para produtores rurais e empresários. Mesmo com a redução da taxa Selic para 13,75% ao ano, anunciada pelo Banco Central em setembro de 2026, o custo do crédito permanece elevado, afetando financiamentos, capital de giro, renegociações e investimentos. Para quem depende de crédito, juros elevados significam maior comprometimento do fluxo de caixa e dificuldade para manter as obrigações em dia. No campo, o problema pode ser ainda mais complexo, já que o produtor realiza investimentos antes de conhecer o resultado da safra e está sujeito a fatores como estiagens, excesso de chuvas, variações nos preços das commodities, aumento dos custos dos insumos e problemas de comercialização.

O Plano Safra 2026/2027 prevê R\$525,1 bilhões em crédito para a agricultura empresarial, sendo R\$384,9 bilhões para custeio e comercialização e R\$140,2 bilhões para investimentos. No Pronamp, a taxa de custeio é de 9% ao ano, enquanto determinadas linhas de investimento variam entre 8,5% e 12,5% ao ano.

Endividamento não significa necessariamente insolvência

Quando a dificuldade financeira é temporária e a atividade permanece viável, é importante avaliar alternativas antes que a situação evolua para uma execução judicial. No crédito rural, a legislação prevê hipóteses de prorrogação ou renegociação quando preenchidos determinados requisitos.

O Superior Tribunal de Justiça, por meio da Súmula 298, consolidou o entendimento de que o alongamento da dívida originada de crédito rural, quando presentes os requisitos legais, constitui direito do devedor e não mera faculdade da instituição financeira.

A aplicação, porém, depende da análise individual de cada operação. Contratos, finalidade do financiamento, origem dos recursos, perdas na produção, capacidade futura de pagamento e documentos como laudos agrônômicos, notas fiscais, registros de perdas e informações meteorológicas podem ser fundamentais. Para empresas, a análise também deve considerar contratos bancários, capital de giro, garantias, taxas, encargos e a real capacidade de pagamento. Simplesmente substituir uma dívida por outra nem sempre resolve o problema.

Quando a cobrança chega à Justiça

Em casos de execução judicial, podem ocorrer bloqueios de contas, penhora de veículos, máquinas, imóveis, faturamento e outras garantias. A análise técnica do contrato e do processo permite verificar a regularidade da cobrança, os encargos, as garantias e as possibilidades de negociação ou defesa.

No caso do produtor rural, também podem ser analisados pedidos de prorrogação, perdas da atividade, capacidade futura de pagamento e questões relacionadas à proteção jurídica da pequena propriedade rural.

É nesse contexto que atua o **Dr. Daniel Pinheiro Advogados**, com atuação em Direito Bancário, Crédito Rural, Agronegócio, renegociação de passivos e defesa em execuções. O trabalho começa pela análise jurídica e financeira do conjunto das obrigações, buscando alternativas administrativas ou judiciais compatíveis com a legislação e com a capacidade econômica do cliente.

A orientação preventiva é fundamental. Identificar antecipadamente os riscos, contratos, direitos e alternativas pode ajudar produtores e empresários a enfrentar dificuldades financeiras antes que elas evoluam para uma crise patrimonial.

Dr. Daniel Pinheiro Lisboa Júnior
ADVogado - DR. DANIEL PINHEIRO ADVOGADOS

Atuação em Direito Bancário, Crédito Rural,
Agronegócio, renegociação de dívidas e execuções
OAB/MG 183.567 | OAB/DF 89.382 | OAB/BA 86.977

Contato: (38) 99243-2345
Instagram: @advocacia_dr.danielpinheiro

VITÓRIA MOTORS

Viva o futuro.
VIVA A BYD.

SAIBA MAIS



Tecnologia, Inovação e Mobilidade inteligente em uma nova experiência ao volante. Venha conhecer os modelos BYD na
Vitória Motors Montes Claros e descubra o futuro de perto.

**MODELOS SUPER-HÍBRIDOS E 100% ELÉTRICOS
É NA BYD VITÓRIA MOTORS**

 Av. José Corrêa Machado,
879 - Ibituruna

 (38) 2103-0300

*Consulte condições no site www.vitormotorsbyd.com.br ou em uma concessionária BYD Vitória Motors.

GRUPO
ÁGUIABRANCA



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

BYD VITÓRIA MOTORS

Tecnologia e inovação no campo são destaque na primeira Feira Agropecuária de Montes Claros

Evento gratuito será realizado nos dias 28 e 29 de outubro e reunirá produtores, pesquisadores, empresas e instituições ligadas ao setor rural



Montes Claros será palco, nos dias 28 e 29 de outubro, da primeira Feira Agropecuária do Sindicato dos Produtores Rurais de Montes Claros e Região. Com entrada gratuita, o evento será realizado na Fazenda Experimental do Sindicato Rural e terá uma programação voltada à tecnologia, capacitação, pesquisa, negócios e troca de experiências entre produtores e profissionais do setor.

A iniciativa pretende aproximar o produtor rural das novas tecnologias e de alternativas de produção adaptadas à realidade do Norte de Minas, região marcada pelas características do semiárido e pelos períodos recorrentes de estiagem.

Um dos principais destaques da programação será o **Rally Forrageiras para o Semiárido**, que acontece na manhã do primeiro dia da feira. A iniciativa é desenvolvida pela Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA), por meio do Instituto CNA/Embrapa, e chega a Minas Gerais apresentando resultados de pesquisas realizadas ao longo de quase uma década, além de tecnologias testadas diretamente em condições de campo.

Montes Claros será o único município de Minas

Gerais a receber a ação. A escolha está relacionada ao trabalho de pesquisa desenvolvido na região desde 2017 pelo Projeto Forrageiras para o Semiárido, em parceria com instituições como Embrapa, CNA, Sistema Faemg Senar, Sindicato Rural de Montes Claros e Epamig.

A região possui unidades de referência tecnológica do projeto, onde diferentes espécies de forrageiras são avaliadas em condições semelhantes às encontradas nas propriedades rurais do semiárido mineiro. Entre os resultados obtidos estão os desempenhos das espécies Massai, Buffel e Paiaguás, que apresentaram adaptação às condições locais e capacidade de recuperação após o pastejo.

As pesquisas têm como objetivo gerar informações práticas para auxiliar os produtores na escolha, formação e manejo das pastagens, especialmente durante os períodos de estiagem. Os resultados também contribuem para o planejamento da alimentação dos animais e para uma utilização mais eficiente dos recursos disponíveis nas propriedades. Além do Rally Forrageiras, a Feira Agropecuária contará com atividades e conteúdos relacionados a diferentes segmentos da pro-

dução rural, reunindo informações sobre tecnologia, pesquisa, serviços, mercado e oportunidades de negócios.

Entre os participantes da programação estão **Ronaty Makuko**, pecuarista e especialista em mercado; **Marcelo Martins**, zootecnista da Emater-MG; e **Jonadan Ma**, que participará do **Painel Mercado do Leite**, trazendo diferentes perspectivas e experiências relacionadas à produção, ao mercado e aos desafios do setor agropecuário.

Para o presidente do Sindicato dos Produtores Rurais de Montes Claros, **Alexandre de Aguiar Rocha**, a realização da feira representa uma oportunidade de aproximar ainda mais o produtor do conhecimento e das soluções desenvolvidas para a realidade regional.

“A primeira Feira Agropecuária do Sindicato nasce com o propósito de aproximar, ainda mais, o produtor do conhecimento, da tecnologia e das oportunidades. No Norte de Minas, precisamos produzir olhando para a nossa realidade, buscando alternativas que aumentem a eficiência, reduzam riscos e permitam que o produtor permaneça na atividade.”

A expectativa é que a feira se consolide como um espaço permanente de encontro entre produtores, empresas, pesquisadores, entidades e instituições ligadas ao agronegócio, fortalecendo a disseminação de conhecimento e de tecnologias voltadas às características do Norte de Minas.

A **1ª Feira Agropecuária do Sindicato dos Produtores Rurais de Montes Claros e Região** será realizada nos dias **28 e 29 de outubro**, na Fazenda Experimental do Sindicato Rural de Montes Claros, com **entrada gratuita**.

Participam da realização das ações o **Sistema Faemg Senar**, **Epamig**, **Instituto CNA**, **Emater**, **Sociedade Rural de Montes Claros**, **Sebrae**, **Associação dos Criadores de Gado de Corte** e **Sicoob Credinor**.

PERDER XIXI NÃO É NORMAL. TEM TRATAMENTO.

A incontinência urinária é mais comum do que você imagina e tem tratamento. Entenda os principais sinais:

*Saúde
pélvica
para uma
vida mais
livre e
confiante.*

1

**PERDA DE URINA AO ESFORÇO**

Acontece ao tossir, espirrar, rir, levantar peso ou fazer atividades físicas.

2

**VONTADE URGENTE DE URINAR**

A vontade surge de forma repentina e intensa, dificultando chegar ao banheiro a tempo.

3

**IDAS FREQUENTES AO BANHEIRO**

Você sente necessidade de urinar muitas vezes ao dia, mesmo sem ter bebido muito líquido.

4

**ACORDAR À NOITE PARA URINAR**

Acorda várias vezes durante a noite para ir ao banheiro.

5

**SENSAÇÃO DE ESVAZIAMENTO INCOMPLETO**

Mesmo após urinar, parece que ainda ficou um pouco de urina na bexiga.

6

**ESCAPES DE URINA**

Podem acontecer em pequenas quantidades e afetar sua rotina, autoestima e bem-estar.



DRA.

EDUARDA
Gonçalves

Fisioterapeuta Pélvica



**AGENDE SUA
CONSULTA
ATENDIMENTO EM
CONSULTÓRIO E A
DOMICÍLIO**

**Levier Consultórios**

Rua São João, 822 - Todos os Santos

**(38) 99153-9169**

@pelvic.semfronteiras

Diabetes: muito além do açúcar no sangue



Quando se fala em diabetes, muitas pessoas pensam imediatamente em “açúcar alto no sangue”. Embora a elevação da glicose seja uma característica importante da doença, o diabetes é muito mais complexo e seus cuidados vão muito além de controlar um número no exame.

O diabetes mellitus é uma doença metabólica caracterizada pela dificuldade do organismo em produzir insulina adequadamente ou utilizar de forma eficiente a insulina produzida. Como consequência, ocorre aumento da glicose no sangue e, quando essa alteração permanece por longos períodos, diferentes órgãos podem ser afetados.

É possível ter diabetes e não sentir nada?

Sim. E justamente aí está um dos grandes desafios. O diabetes tipo 2 pode permanecer silencioso por vários anos. Muitas pessoas descobrem a doença durante exames de rotina, sem apresentar qualquer queixa.

Quando a glicose está mais elevada, alguns sintomas podem surgir, como **sede excessiva, aumento da frequência urinária, cansaço, visão embaçada, perda de peso sem explicação, infecções recorrentes e dificuldade na cicatrização de feridas**. Por isso, não devemos esperar o aparecimento dos sintomas para investigar a doença.

Pessoas com **sobrepeso ou obesidade, histórico familiar de diabetes, hipertensão arterial, alterações do colesterol ou triglicérides, sedentarismo, histórico de diabetes gestacional**, entre outros fatores de risco, merecem atenção especial. A avaliação preventiva permite identificar tanto o diabetes quanto alterações que antecedem seu desenvolvimento.

Diabetes não é apenas glicemia

Durante muitos anos, o tratamento do diabetes foi associado quase exclusivamente à redução dos níveis de açúcar no sangue. Hoje sabemos que o cuidado precisa ser muito mais amplo.

A pessoa com diabetes deve ser avaliada de forma individualizada, considerando não apenas a glicemia e a hemoglobina glicada, mas também **pressão arterial, colesterol, peso corporal, função dos rins, saúde dos olhos, circulação, sensibilidade dos pés e risco de doenças cardiovasculares**.

Isso acontece porque, quando não adequadamente acompanhado, o diabetes pode aumentar o risco de problemas como **infarto, acidente vascular cerebral (AVC), doença renal, alterações na retina,**

comprometimento dos nervos e lesões nos pés.

Por outro lado, é importante deixar uma mensagem clara: **ter diabetes não significa necessariamente desenvolver essas complicações**. Diagnóstico precoce, tratamento adequado e acompanhamento regular podem reduzir significativamente esses riscos.

O objetivo do tratamento não é simplesmente diminuir a glicose. É proteger o coração, os rins, os olhos, os nervos e os vasos sanguíneos, preservando saúde e qualidade de vida.

Não espere pelos sintomas

Uma das principais mensagens sobre diabetes é simples: **prevenção e diagnóstico precoce fazem diferença**.

Realizar consultas periódicas, conhecer seus fatores de risco e fazer os exames recomendados permitem identificar alterações antes do aparecimento das complicações. E, para quem já recebeu o diagnóstico, acompanhamento contínuo é fundamental. Diabetes é uma condição crônica, mas que pode ser controlada. **Cuidar do diabetes é muito mais do que controlar o açúcar no sangue. É cuidar do organismo como um todo e investir em saúde para o presente e para o futuro.**

Dra. Nathália Reis

CRM-MG 93.342

Médica formada pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE)

Pós-graduada em Medicina do Trabalho
Pós-graduada em Endocrinologia

AGENDAMENTOS: **Atendimentos em Montes Claros e Janaúba**

📧 @nathalia.reis.s 📞 38. 99859.0812

OS DEPUTADOS DO NORTE DE MG

JUNTOS INVESTIMOS MAIS DE
R\$ 65 MILHÕES NA REGIÃO



DEPUTADO FEDERAL
EROS BIONDINI

2277

DEPUTADA ESTADUAL
CHIARA BIONDINI

22777

EROS E CHIARA BIONDINI TÊM ATUAÇÃO EM DIVERSAS CIDADES DO NORTE DE MINAS, COM **MAIS DE R\$ 65 MILHÕES** EM INVESTIMENTOS DESTINADOS À REGIÃO.

OS RECURSOS CONTEMPLAM **CALÇAMENTO, INFRAESTRUTURA, EDUCAÇÃO, SAÚDE, SEGURANÇA E INSTITUIÇÕES FILANTRÓPICAS**, BENEFICIANDO DIFERENTES MUNICÍPIOS.

ALÉM DOS INVESTIMENTOS, A ATUAÇÃO INCLUI PRESENÇA NOS MUNICÍPIOS, DIÁLOGO COM LIDERANÇAS E ACOMPANHAMENTO DAS DEMANDAS LOCAIS, BUSCANDO **LEVAR RECURSOS E AÇÕES PARA DIFERENTES PONTOS DO NORTE DE MINAS**.

INVESTIMENTOS, PRESENÇA E AÇÕES EM MUNICÍPIOS DO NORTE DE MINAS.

VOTE EM QUEM JÁ FEZ E APRESENTA PROPOSTAS PARA FAZER AINDA MAIS PELO NORTE DE MINAS.

O plano de saúde que mais cresce em Minas Gerais.

**Cuidado que vai além.
Uma Aurora para chamar de sua.**

Conte com uma rede credenciada, cuidado preventivo e soluções pensadas para acompanhar sua saúde de perto.

Uma rede que está **perto de você:**

- Hospital Pro Vida
- Fundação de Saúde Dilson de Quadros Godinho
- Hospital das Clínicas Doutor Mario Ribeiro
- Hospital Aroldo Tourinho
- Hospital de Olhos do Norte de Minas
- Hospital do Câncer do Norte de Minas
- Hospital Otorrino Center

Planos a
partir de R\$

69,66*



consulte
informações

(31) 4000-2105

aurora
plano de ➞ saúde

Saúde é escolha.
Saúde é Aurora.

Bruxismo: muito além de ranger os dentes



Você aperta os dentes durante o dia? Acorda com a mandíbula cansada ou com dor de cabeça? Alguém já comentou que você range os dentes enquanto dorme? Esses sinais podem estar relacionados ao bruxismo, mas compreendê-lo vai muito além de observar dentes desgastados ou simplesmente indicar uma placa.

Atualmente, o bruxismo não é considerado uma doença em si, mas uma atividade dos músculos mastigatórios que pode ocorrer durante o sono ou enquanto estamos acordados. No bruxismo em vigília, podem ocorrer apertamento, contato entre os dentes ou tensão da mandíbula, muitas vezes sem que a pessoa perceba. Já o bruxismo do sono acontece enquanto dormimos e apresenta características próprias.

O bruxismo pode estar associado a desgaste ou fraturas dentárias, danos a restaurações, desconforto ou fadiga nos músculos da face. Entretanto, nem todo desgaste significa bruxismo e nem todo paciente com bruxismo apresenta dor. Um único sinal não é suficiente para estabelecer o diagnóstico.

Por que o bruxismo acontece?

O bruxismo não tem uma causa única. É multifatorial. Estresse, ansiedade e aspectos emocionais podem estar associados, especialmente ao bruxismo em vigília. No bruxismo do sono, fatores relacionados ao próprio sono e ao sistema nervoso também estão envolvidos. A apneia obstrutiva do sono pode coexistir com o bruxismo do sono e merece investigação quando há ronco intenso, pausas respiratórias percebidas durante o sono ou sonolência diurna. Alguns medicamentos, predisposição individual e o consumo de substâncias como cafeína, álcool e cigarro também podem estar

associados ao bruxismo em determinados indivíduos.

Não existe uma única causa para o bruxismo e, por isso, também não existe uma única solução para todos.



E você, já se observou hoje?

Enquanto trabalha, dirige, estuda, usa o celular ou está concentrado, pergunte-se: meus dentes estão encostados? Estou apertando? Minha mandíbula está tensionada?

E como você acorda? Com cansaço ou desconforto nos músculos da face? Dor de cabeça? Alguém já ouviu você ranger os dentes durante o sono?

Esses sinais não confirmam sozinhos o diagnóstico, mas podem indicar a necessidade de avaliação profissional.

Faça uma experiência agora:

relaxe os ombros e a mandíbula, mantenha os lábios suavemente unidos e observe seus dentes. Em repouso, eles normalmente permanecem separados?

No bruxismo em vigília, aumentar a percepção sobre o próprio comportamento pode fazer parte do manejo.

Tenho bruxismo. Preciso usar placa?

Não necessariamente. A placa oclusal não cura o bruxismo e não significa que a pessoa deixará de apertar ou ranger os dentes.

Quando corretamente indicada, a placa oclusal individualizada atua principalmente na proteção dos dentes e restaurações contra possíveis efeitos das forças do bruxismo. Em pacientes que também apresentam alterações da articulação temporomandibular (ATM), a placa pode integrar o plano terapêutico, de acordo com o diagnóstico, contribuindo para o manejo das cargas sobre a articulação.

Um ponto é fundamental: a placa precisa ser individualizada. Seu desenho, material, espessura, extensão e adaptação devem ser planejados de acordo com as características, o diagnóstico e as necessidades de cada paciente. Não existe uma espessura ou um modelo de placa ideal para todas as pessoas. O dispositivo também necessita de acompanhamento profissional durante o uso.

Por isso, é preciso ter cuidado com placas genéricas,

pré-fabricadas ou auto adaptáveis compradas pela internet. Um dispositivo inadequado ou mal adaptado pode causar desconforto, interferir na mordida e não oferecer a proteção esperada.

Placa não é um produto de tamanho único. É um dispositivo que precisa de indicação, planejamento, individualização e acompanhamento profissional.

Quando procurar um especialista?

Quando houver dor orofacial, alterações musculares ou da ATM, limitação dos movimentos mandibulares ou maior complexidade do quadro, a avaliação por um especialista em DTM e Dor Orofacial pode ser especialmente importante.

Antes de indicar uma placa, é preciso compreender o diagnóstico e avaliar o paciente como um todo.



Mais importante do que simplesmente tentar “eliminar o bruxismo” é compreender quando ele acontece, como se manifesta e quais consequências está trazendo para cada pessoa.

Informação gera percepção. Percepção favorece mudança de comportamento. E um diagnóstico individualizado direciona o cuidado adequado.

JOSEANE CHAVES DE TOLEDO

CRO-MG 27025 - ATENDIMENTOS CLINICOS EM MONTES CLAROS, JANUÁRIA, TAIÓBEIRAS E BELO HORIZONTE

Cirurgiã dentista pela UNINCOR- Três Corações - MG no ano de 2000. Disfunção temporomandibular e Dor Orofacial desde 2005. Ortodontia desde 2008. Odontologia do Sono desde 2020. Professora Clínica na Especialização em DTM e DOR Orofacial - BH. Membro da Sociedade Brasileira de Dor Orofacial - SBDOF. Membro da Associação Brasileira de Odontologia do Sono - ABROS

(38) 3222-1606 / (38) 99993-3532

Odontosono
Rua Dom Pedro II, 536
Centro, Montes Claros, MG
ESCANEIE O QR CODE >





GERALMAQ
IRRIGAÇÃO E MÁQUINAS AGRÍCOLAS

Na **GERALMAQ** trabalhamos com as melhores marcas do mercado.

Nossos produtos:

- Engenheiros Elétricos/Gasolina - Desintegradores - Ensiladeiras
- Motores Elétricos/Gasolina/Diesel - Motobombas - Bombas Submersas
- Roçadeiras - Mangueiras - Tubos e conexões - Aspersores para Jardim

Av. Armênio Veloso, 150 - Centro - Montes Claros/MG 38.3221.1904 38.99920.8963 @geralmaq_norteequipamentos

TRABALHO QUE MUDA MINAS

MAIS DE R\$28 MILHÕES PARA O NORTE DE MINAS

Recursos para saúde, infraestrutura, saneamento, maquinários e obras chegando a quem mais precisa.

DISCURSO + ENTREGA

DEPUTADO FEDERAL
RENATO ANDRADE

4000

PSB - CNPJ CANDIDATO: 68.474.280/0001-03
CNPJ FORNECEDOR: 03.711.624/0001-05
VALOR DA INSERÇÃO: R\$1000

TERAPIA QUE ACOLHE

Compreenda sua história e transforme sua vida.

Terapia Germânica + TRG
Um caminho profundo de cura emocional e autoconhecimento.

Jack Medeiros
Terapeuta TRG e Germânica

Nem sempre o sofrimento emocional começa no presente. Muitas vezes, ele está ligado a experiências que marcaram nossa história e continuam influenciando pensamentos, sentimentos e comportamentos.

TERAPIA GERMÂNICA
Abordagem que busca compreender a relação entre emoções, conflitos vividos e as respostas do corpo. Oferece uma visão integrada do ser humano, promovendo consciência, aceitação e ressignificação.

TRG - TERAPIA DE REPROCESSAMENTO GERATIVO
Técnica que atua no reprocessamento de memórias emocionais. Ajuda a reduzir o impacto de experiências traumáticas, medos, ansiedade, bloqueios emocionais e padrões repetitivos, promovendo libertação e transformação interna.

NA PRÁTICA, PODE AUXILIAR EM:

- Ansiedade e estresse
- Traumas e perdas
- Medos e fobias
- Baixa autoestima
- Conflitos emocionais
- Autoconhecimento e desenvolvimento pessoal

Agende sua consulta
(38) 9-99440777
@jackmedeiros_terapia

Prça Dr. Chaves, 205
Sala 203 - 4º andar
Prça da Matriz
Edifício Delta
Montes Claros

Outubro Rosa: preservar a fertilidade também é cuidar do futuro

Diagnóstico de câncer pode trazer novos desafios para a maternidade, mas a preservação dos óvulos oferece uma possibilidade para mulheres que desejam manter seus planos reprodutivos

O Outubro Rosa é um período dedicado à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama e de outros tipos da doença que acometem mulheres. Além da importância do cuidado com a saúde, a campanha também abre espaço para uma conversa essencial: os impactos que alguns tratamentos podem causar na fertilidade feminina.

Tratamentos como quimioterapia e radioterapia podem afetar a reserva ovariana e reduzir as chances de uma gravidez futura. Por isso, quando há um diagnóstico de câncer e existe o desejo de preservar a possibilidade de ter filhos, a avaliação com um especialista em reprodução humana antes do início do tratamento pode ser uma etapa importante.

A Gerar in Vitro – Reprodução Assistida reforça, durante o mês de outubro, a importância desse acompanhamento e oferece uma condição especial: mulheres que receberem um diagnóstico de câncer durante o período da campanha terão 50% de desconto na consulta com o médico especialista da clínica para avaliar a possibilidade de congelamento de óvulos antes do início do tratamento.

Congelamento de óvulos: uma escolha para preservar possibilidades
A preservação da fertilidade por meio do congelamento de óvulos consiste em coletar e armazenar óvulos em condições adequadas para uma possível utilização no futuro.

A idade é um dos fatores que mais influencia a qualidade e a quantidade dos óvulos disponíveis. Por isso, em situações nas quais a fertilidade pode ser comprometida por tratamentos médicos ou quando a mulher deseja adiar a maternidade por projetos pessoais, profissionais ou familiares, o congelamento pode representar uma alternativa de planejamento reprodutivo.

Cada caso deve ser avaliado individualmente por um especialista, considerando idade, histórico de saúde, reserva ovariana e objetivos de cada paciente.

Informação e planejamento podem transformar histórias

A fertilidade feminina envolve diversos fatores e merece atenção em diferentes momentos da vida. Buscar informação e acompanhamento especializado permite que cada mulher compreenda suas possibilidades e tome decisões mais conscientes sobre seu futuro.

Durante o Outubro Rosa, a Gerar in Vitro reforça uma mensagem de cuidado integral: **olhar para a saúde hoje também pode significar preservar sonhos para amanhã.**

Gerar in Vitro – Reprodução Assistida
Clínica especializada em fertilidade e reprodução humana.



PRESERVAR PARA GERAR

50% de desconto na consulta

Para mulheres **recém diagnosticada com câncer**

Uma alternativa para sua maternidade, **quando tudo estiver bem.**

 **Gerar in Vitro**
Reprodução Assistida

 **Gerar in Vitro**
Reprodução Assistida

Clínica Gerar In Vitro

Medicina Reprodutiva de Precisão

Av. Doutor José Corrêa Machado, 1858 – Sala 1402/1404,
Bairro Melo. Montes Claros/MG

 **(38) 9 9733-8513 | (38) 2211-7400**

 **@gerarinvitro**

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinhheiro.com.br



Projeto Atlas chega à segunda edição com informação, criatividade e protagonismo estudantil



O Projeto Atlas chega à sua segunda edição fortalecendo a proposta de criar um espaço de informação e conhecimento produzido pelos próprios alunos. Com o lema “De aluno para aluno”, a publicação reúne textos, artigos, notícias, resenhas e reflexões sobre diferentes temas ligados à educação, cultura, esporte, meio ambiente e sociedade.

Entre os destaques desta edição estão conteúdos sobre o Trote Sagrado, a Copa do Mundo, literatura, direitos das mulheres, agricultura sustentável e outras pautas desenvolvidas a partir do olhar dos estudantes. O jornal também apresenta experiências e iniciativas que aproximam os alunos de questões sociais e da comunidade.

Mais do que uma publicação escolar, o Atlas busca estimular a pesquisa, a produção de conteúdo e a troca de conhecimentos, reunindo diferentes áreas em um espaço informativo, plural e acessível.

O projeto conta com o apoio do Jornal INFONORTE, que participa de sua construção e oferece suporte para que a iniciativa avance e alcance cada vez mais leitores. A parceria contribui para valorizar a produção dos estudantes e fortalecer o jornal como um espaço de aprendizado, comunicação e expressão. A publicação também conta com o trabalho de alunos e profissionais envolvidos na produção, revisão, organização e diagramação dos conteúdos.

Mercado Imobiliário em 2026: A Hora de Comprar ou Vender é Agora?



Você já se perguntou se este é um bom momento para comprar a casa dos sonhos ou para vender aquele imóvel que você tem? Com tantas notícias sobre a economia, é normal ficar em dúvida. A boa notícia é que o cenário atual do mercado imobiliário em 2026 está cheio de oportunidades, tanto para quem quer comprar quanto para quem quer vender.

Neste artigo, nós da EIMOB Negócios Imobiliários vamos te explicar, de forma simples, o que está acontecendo e por que este pode ser o momento estratégico que você estava esperando.

Para quem sonha em comprar: O crédito está mais facilitado. Um dos fatores que mais influenciam a compra de um imóvel é a taxa de juros do financiamento. Atualmente, com as recentes reduções da Taxa Selic, a economia tende a ficar mais estável, deixando as taxas de juros para o crédito imobiliário em um patamar muito interessante.

O que isso significa na prática? Parcelas que cabem melhor no seu bolso e a possibilidade de conseguir a aprovação do financiamento com mais facilidade. Isso torna o sonho da casa própria muito mais próximo da realidade para milhares de famílias.

Para quem planeja vender: A demanda está em alta. Com a queda de juros, os investidores voltam seus olhares para o mercado imobiliário, somando ao crédito facilitado para quem compra, isso gera uma consequência direta e muito positiva para quem vende: mais pessoas estão procurando imóveis agora!

O que isso significa na prática? A sua casa ou apartamento se torna um objeto de desejo para um número maior de compradores. Com mais gente interessada, a tendência é que você

consiga vender seu imóvel mais rápido e por um valor justo, aproveitando a valorização que o mercado tem apresentado.

O imóvel como porto seguro para todos. Seja qual for o seu objetivo, uma coisa não muda: o imóvel continua sendo um dos investimentos mais seguros que existem. Diferente de outras aplicações, ele é um bem físico, que protege seu dinheiro da inflação e tende a valorizar com o tempo.

Para o comprador: É a segurança de construir um patrimônio para a família.

Para o vendedor: É a certeza de realizar um bom negócio com um bem que se valorizou.

Um mercado de oportunidades para todos. O cenário de 2026 mostra um mercado aquecido e equilibrado. É um momento favorável para realizar o sonho da casa própria com boas condições de crédito e, ao mesmo tempo, uma excelente janela de oportunidade para quem deseja vender seu imóvel com boa liquidez.

O segredo para aproveitar essa fase é ter a orientação certa. Conte com a equipe da EIMOB Negócios Imobiliários para te ajudar a traçar a melhor estratégia, seja para comprar ou para vender.

Elton Freitas Santos
Corretor de Imóveis

**"Imóveis
sempre o
investimento
mais seguro!"**



**COMPRA, VENDA
E AVALIAÇÃO
DE IMÓVEIS**

*"Segurança para
quem Vende,
tranquilidade
para quem
Compra!"*



CONSULTÓRIOS PRONTOS PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE

COMECE A ATENDER
SEM INVESTIR
EM ESTRUTURA



AMBIENTE
MODERNO E
ACOLHEDOR



CLIMATIZADO



PRIVACIDADE E
CONFORTO PARA
SEUS PACIENTES

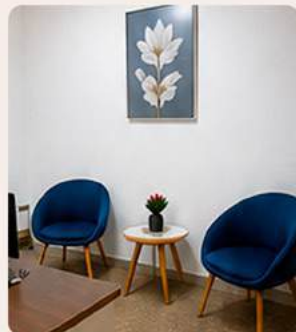


ESTRUTURA
PRONTA
PARA USO



IDEAL PARA
DIVERSAS
ESPECIALIDADES

ESPAÇOS PENSADOS PARA DIFERENTES TIPOS DE ATENDIMENTO



PSICOLOGIA • MEDICINA • NUTRIÇÃO • FISIOTERAPIA • TERAPIAS E MAIS

CONSULTÓRIO COM ESTRUTURA PARA PROCEDIMENTOS

- ✓ FUNCIONAL
- ✓ ORGANIZADO
- ✓ PROFISSIONAL

IDEAL PARA ATENDIMENTOS
CLÍNICOS E TERAPÊUTICOS

AQUI, CADA DETALHE FOI PENSADO PARA OFERECER A MELHOR EXPERIÊNCIA



CONFORTO
PARA VOCÊ E
SEUS PACIENTES



PROFISSIONALISMO
QUE GERA
CREDIBILIDADE



AMBIENTE QUE
VALORIZA SEU
TRABALHO

COMECE A ATENDER HOJE MESMO!

AGENDE SUA VISITA E DESCUBRA O
CONSULTÓRIO IDEAL PARA VOCÊ

(38) 99920-8389
@clinicavivere
Montes Claros - MG

Segurança do trabalho não é exclusividade das grandes empresas



da empresa. Não adianta ter documentos organizados se, na prática, os riscos continuam presentes e sem controle.

A prevenção também pode representar economia para a empresa. Um acidente de trabalho pode provocar afastamentos, perda de produtividade, danos a equipamentos, interrupção das atividades e outros custos que muitas vezes são superiores ao investimento necessário para prevenir o problema.

Outro ponto importante é que segurança do trabalho não significa apenas fornecer equipamentos de proteção. É preciso orientar os trabalhadores, acompanhar as atividades, manter máquinas e equipamentos em condições adequadas, avaliar os ambientes e promover treinamentos de acordo com os riscos existentes.

Como engenheiro de Segurança do Trabalho, vejo diariamente que cada empresa possui uma realidade própria. Por isso, não existe uma fórmula única de prevenção. O trabalho precisa começar pelo conhecimento da atividade e pela identificação dos riscos aos quais os trabalhadores estão realmente expostos.

Segurança do trabalho deve ser entendida como uma ferramenta de gestão. Quando a empresa cria uma cultura de prevenção, o benefício não fica restrito ao cumprimento da le-

gislação: alcança o trabalhador, sua família e também o próprio negócio.

Portanto, independentemente do número de funcionários ou do tamanho da empresa, cuidar da segurança e da saúde ocupacional é uma responsabilidade que deve fazer parte da rotina. Prevenir é sempre mais do que reagir a um acidente depois que ele acontece.



FELIPE AUGUSTO MARQUES FAGUNDES

ENGENHEIRO CIVIL. PÓS-GRADUADO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO
CREA-MG 363636/D
NORTE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Janaúba

Av. Brasil, 1091 – Esplanada
☎ (38) 99845-9480

Montes Claros

Av. José Corrêa Machado, 1858
15º andar, Sala 1502 – Melo
☎ (38) 99126-6194
📷 Instagram: @nortesaudest

Por muito tempo, a segurança do trabalho foi associada principalmente às grandes indústrias e empresas com um grande número de funcionários. Essa visão, porém, não corresponde à realidade. Pequenas e médias empresas também estão expostas a riscos ocupacionais e precisam tratar a prevenção como parte da gestão do negócio.

Uma oficina mecânica, um supermercado, uma empresa de construção, uma propriedade rural, uma transportadora ou mesmo um pequeno comércio possuem características e riscos diferentes. Em cada atividade, é necessário identificar o que pode causar acidentes ou prejudicar a saúde dos trabalhadores e buscar medidas para controlar esses riscos.

Um dos principais erros de muitos empresários é enxergar a segurança do trabalho apenas como uma exigência documental. PGR, PCMSO, exames ocupacionais, treinamentos e demais documentos são importantes, mas precisam refletir aquilo que realmente acontece dentro

COMUNICAÇÃO DE EXTRAVIO DE LIVROS SOCIETÁRIOS

LOTEAMENTOS BR 1 S.A., sociedade por ações, com sede na cidade de Montes Claros, Estado de Minas Gerais, na Rua José Luiz Xavier, nº 280, Ibituruna, CEP 39.408-029, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 58.256.803/0001-91, NIRE 31300170047, comunica o extravio dos Livros Societários de (i) Registro de Ações Nominativas e (ii) Registro de Transferência de Ações Nominativas, ambos com nº de Ordem 01, autenticados pela Junta Comercial do Estado de Minas Gerais – JUCEMG sob os nº 99813755 e 99813754, respectivamente, sendo o local e a circunstância em que ocorreu o extravio incertos e não sabidos, impossibilitando descrever as circunstâncias que resultaram no fato ou como, quando e onde ocorreu o extravio, tendo em vista que os referidos livros não foram localizados desde a sua autenticação.

Montes Claros/MG, 24 de setembro de 2026.
Victor Mendes Colares – Diretor Presidente



ALUGUEL DE **EQUIPAMENTOS**



LOJA 1

Av. Gov. Magalhães Pinto, 1889
Alcides Rabelo

☎ (38) 3213-8121 ☎ (38) 98802-8121

LOJA 2

Av. Dep. Plínio Ribeiro, 2929
Jardim Palmeiras

☎ (38) 2211-7272 ☎ (38) 99268-7272



Encontre o seu lar hoje

**Você está interessado em
vender, comprar ou alugar?**

Seu futuro imóvel está aqui.

(38) 3221-4444



📍 Rua Januária, 207 A, Centro,
Montes Claros-MG

🌐 www.juliobernardes.com.br

CenterMed reúne diferentes especialidades e serviços de saúde em um só lugar

Com equipe multidisciplinar, CenterMed Consultórios oferece atendimento em diversas áreas médicas e procedimentos para diferentes perfis de pacientes



Cuidar da saúde exige acompanhamento adequado e, muitas vezes, a atuação integrada de diferentes especialidades. Em Montes Claros, a CenterMed Consultórios reúne profissionais de diversas áreas, proporcionando aos pacientes acesso a um amplo conjunto de atendimentos e procedimentos em um mesmo espaço.

A clínica conta com especialistas em áreas como cardiologia, dermatologia, endocrinologia, gastroenterologia, ginecologia, hematologia, mastologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pneumologia, reumatologia, psiquiatria e psicologia. Também estão disponíveis atendimentos em alergologia, cirurgia geral e torácica, geriatria, clínica geral, nutrição, entre outras especialidades.

A estrutura oferece ainda diferentes recursos para avaliação e acompanhamento dos pacientes. Entre os serviços estão

ecocardiograma, Doppler de carótidas, MAPA, Holter, MRPA, testes alérgicos, bioimpedância, espirometria, videonasolaringoscopia, acupuntura e exames de ultrassom.

Outro diferencial está na diversidade de faixas etárias atendidas. A CenterMed possui profissionais com atendimento desde crianças e adolescentes até o público adulto e idoso, além de consultas específicas relacionadas à medicina do trabalho.

A proposta da CenterMed é oferecer praticidade e acesso a diferentes áreas da saúde, reunindo profissionais e serviços

que podem contribuir para uma jornada de cuidado mais completa e organizada.

**center
med+**
c o n s u l t ó r i o s

Av. José Corrêa Machado, 1858
15º andar – Sala 1502, Melo
Montes Claros/MG
(38) 3220-8860
@centermedconsultorios



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE:
Edição 121

Diretor: Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br
Fale Conosco: (38) 99130-0554

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR

Cirurgia Robótica do Aparelho Digestivo



A cirurgia robótica tem se tornado acessível aos cirurgiões e à população brasileira, tendo surgido nas grandes capitais, como São Paulo, e agora já disponível em cidades de médio e grande porte, como Montes Claros.

Existem três formas de abordagens cirúrgicas abdominais: uma aberta, com cortes de tamanhos e posições diferentes no abdômen, e duas minimamente invasivas, com acesso à cavidade abdominal através de pequenas punções de até 10 mm, constituindo estas em videolaparoscopia e cirurgia robótica.

As cirurgias minimamente invasivas consistem em cirurgias com ausência de grandes cortes e consequente menor sangramento, recuperação mais rápida, menor dor pós-operatória e retorno mais rápido ao trabalho ou atividades habituais.

A videolaparoscopia já está presente em praticamente todos os grandes hospitais no Brasil, e a cirurgia robótica está em processo contínuo de crescimento.

A videolaparoscopia, como técnica minimamente invasiva, veio trazer grande evolução para a cirurgia abdominal digestiva, mas com a limitação de instrumentos sem movimentos de punho (Wrist) e visão 2D, além do fato de o cirurgião ficar em pé e em posições anti-ergonômicas.

A cirurgia robótica veio revolucionar a cirurgia minimamente invasiva, pois o cirurgião tem visão 3D da cavidade abdominal e as pinças têm movimentos de punho (Wrist), simulando precisamente a articulação do punho humano, além de terem filtro de tremor (possíveis tremores na mão do cirurgião não são reproduzidos nas pinças).

O sistema robótico, ou plataforma robótica, é composto por três componentes: pelo console do cirurgião (local onde o cirurgião se senta, tem uma visualização 3D da cavidade abdominal e comanda o robô através de comandos manuais e pedais), pelo carrinho de visão (onde a cirurgia é transmitida em tela HD para toda a equipe assistente) e pelo carrinho do paciente (braços do robô propriamente dito que operam/movimentam as pinças).

Diferente do que muitos pensam, o sistema robótico é totalmente controlado pelo cirurgião e não tem autonomia, portanto, quem comanda a cirurgia é o cirurgião. Este mantém-se sentado no console, garantindo ergonomia e pouca fadiga para o mesmo, o que se traduz em melhor atenção e precisão do procedimento cirúrgico.

A cirurgia robótica pode ser usada em todas as cirurgias do aparelho digestivo, como hérnias de parede abdominal (inguinal, incisional), hérnias de hiato, doença do refluxo gastroesofágico, colecistectomias, cirurgias oncológicas (gastrectomias, pancreatectomias, colecotomias, hepatectomias), entre outras.

O surgimento de novas plataformas, modelos de sistemas robóticos, contribuirá ainda mais para o acesso a esta tecnologia no Brasil, seguindo o modelo mundial.

DR. FERNANDO GUSMÃO SANTIAGO

Cirurgia Geral RQE 19009 | Cirurgia do Aparelho Digestivo RQE 22918 | Cirurgia Bariátrica RQE 42157 | Endoscopia RQE 30938

PÓS-GRADUAÇÃO EM CIRURGIA ROBÓTICA NO
HOSPITAL ALBERT EINSTEIN 2025/2026.

CLÍNICA OPERAR - EDIFÍCIO ABSOLUTO

Rua Tupinambás, 13, Bairro Melo. Sala 112

Contato: (38) 98826-6404